

Inhalt

Einleitung zur deutschen Ausgabe von Wassilios E. Fthenakis	11
Vorwort	25
Einleitung	27
1. Kulturelle Merkmale der Stieffamilie	31
Stieffamilien heute	31
Die Stieffamilie mit der Tarnkappe	35
2. Strukturelle Merkmale der Stieffamilie	39
Familienmuster im Vergleich	39
Die Struktur von Stieffamilien	45
Strukturbedingte Probleme in Stieffamilien	48
3. Untersuchungen zu den Beziehungen in der Stieffamilie	54
Demographische Untersuchungen	54
Kritische Übersichten über die Forschungsliteratur	56
Forschungsergebnisse zur Beziehung zwischen Stiefelternteil und Stiefkind	57
Die Anpassung der Kinder an eine zweite Ehe der Eltern	61
Zusammenfassung	63
4. Die Frau in der Stieffamilie	64
Unrealistische Erwartungen	64
Mütter in Zweitehen ohne Stiefkinder	71
Stiefmütter ohne eigene Kinder	72
Mütter in Zweitehen mit Stiefkindern	74
Weitere Varianten der Stieffamilie	75
5. Die Therapie mit Frauen in Stieffamilien	77
Einzelberatung und -therapie	77
Gruppen für Stiefmütter	87
6. Der Mann in der Stieffamilie	91
Der Anschluß an und die Behauptung in einer festen Gruppe	94
Die Entwicklung von Spielregeln für das Zusammenleben in der neuen Familie	97

Das Umgehen mit unrealistischen Erwartungen	100
Spezifische Problemfelder	102
7. Die Therapie mit Männern in Stieffamilien	110
Einzelberatung und -therapie	111
Gruppenangebote für Männer	118
Veränderungen in der Rolle des Mannes	118
8. Wiederheirat: Das Paar in der Stieffamilie	120
Externe Belastungen für das Paar	121
Belastungen für das Paar innerhalb der Stieffamilie	126
Erfolgreiche Zweitehen	135
9. Therapeutische Angebote für Paare in Stieffamilien	136
Die Arbeit mit einzelnen Paaren	136
Gruppenarbeit mit Paaren in Stieffamilien	139
10. Die Kinder in der Stieffamilie	154
Die Bewältigung des Verlusterlebnisses	154
Loyalitätskonflikte	156
Wo gehöre ich hin?	160
Die Zugehörigkeit zu zwei Familien	162
Unvernünftige Erwartungen	162
Der Traum von einer erneuten Verbindung der leiblichen Eltern	163
Schuldgefühle wegen der Scheidung	164
Heranwachsende als Stiefkinder	165
Gemeinsame Kinder des neuen Paares	166
Erwachsene Stiefkinder	167
11. Die therapeutische Arbeit mit Stiefkindern	170
Vorschulkinder	172
Sechs- bis zwölfjährige Stiefkinder (Kinder in der Latenzzeit)	174
Stiefkinder im Jugendalter	182
Der Tod eines geschiedenen Elternteils	185
12. Stieffamilien	191
Die Durchlässigkeit der Grenzen in der Stieffamilie	193
Bindungen vor der Paarbeziehung	195

Das Auseinanderbrechen einer Partner- und/oder Eltern-Kind-Beziehung	197
Der Elternteil außerhalb des engeren Rahmens der Stieffamilie	199
13. Die therapeutische Arbeit mit Stieffamilien	204
Ziele für die Beratung oder Therapie mit Stieffamilien	205
Wer wird einbezogen?	207
Familietherapie mit Stieffamilien	210
Multiple Familietherapie mit Stieffamilien	223
Gemischte Familien- Interaktionsgruppen	225
14. Probleme und Entwicklungschancen – eine Zusammenfassung	228
Anmerkungen	239
Literaturliste zur Einleitung	245
Literatur	249