

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	1	1.5.2.11 Pille und dermatologische Erkrankungen .....	32
<b>1 Die Kombinationspille</b> .....	3	1.5.3 Diabetes und orale Antikonzeptiva .	32
1.1 <i>Zusammensetzung</i> .....	3	1.5.4 Pille und Karzinom .....	34
1.1.1 Pillenbestandteile .....	3	1.5.5 Rauchen und Antikonzeption .....	36
1.1.1.1 Beschreibung der Pillenbestandteile .	3	1.6 <i>Komplikationen</i> .....	36
1.1.1.2 Wirksamkeit der Pillenbestandteile .	6	1.6.1 Hypertonie und Ovulationshemmer .	36
1.1.1.3 Toxikologie der Pillenbestandteile ..	7	1.6.2 Koronare Durchblutungsstörungen durch Pilleneinnahme .....	37
1.1.1.4 Mutagenität und Teratogenität der Pillenbestandteile .....	7	1.6.3 Zerebrale Durchblutungsstörungen und Apoplexien .....	39
1.1.2 Dosierung der Pillenbestandteile ...	9	1.6.4 Thromboembolische Erkrankungen	39
1.1.3 Verteilung der Pillenbestandteile ...	9	1.6.5 Kritische Bewertung einschlägiger Studien .....	40
1.1.3.1 Ein-Phasen-Präparate .....	9	1.7 <i>Kontraindikationen</i> .....	41
1.1.3.2 Zwei-Phasen-(Sequential)Präparate .	12	1.8 <i>Verordnung von Ovulationshemmern</i> .....	42
1.2 <i>Wirkungsweise der Kombinationspräparate</i> .....	15	1.8.1 Metabolismus der synthetischen Östrogene .....	43
1.2.1 Zentrale Hemmung .....	15	1.8.2 Metabolisierung der synthetischen Gestagene .....	44
1.2.2 Periphere Wirkungen .....	15	1.9 <i>Follow-up-Untersuchungen</i> .....	48
1.3 <i>Zuverlässigkeit</i> .....	18	1.10 <i>Literatur</i> .....	50
1.4 <i>Therapeutische Indikationen der Ovulationshemmer</i> .....	22	<b>2 Die Gestagenpille (Minipille)</b> .....	55
1.5 <i>Nebenwirkungen</i> .....	25	2.1 <i>Zusammensetzung</i> .....	55
1.5.1 Allgemeine Nebenwirkungen .....	26	2.2 <i>Wirkungsweise</i> .....	55
1.5.1.1 Kopfschmerzen .....	26	2.3 <i>Zuverlässigkeit</i> .....	55
1.5.1.2 Übelkeit .....	26	2.4 <i>Vorteile und therapeutische Indikationen</i> .....	56
1.5.1.3 Gewichtszunahme .....	26	2.5 <i>Nebenwirkungen und Komplikationen</i> .....	56
1.5.1.4 Mastalgische Beschwerden .....	27	2.6 <i>Kontraindikationen</i> .....	57
1.5.1.5 Depression, Antriebslosigkeit .....	27	2.7 <i>Verordnung und Follow-up-Kontrollen</i> .....	57
1.5.1.6 Libidoverlust .....	27	2.8 <i>Literatur</i> .....	59
1.5.2 Organspezifische Nebenwirkungen .	27	<b>3 Langwirksame Depot-Gestagene</b> ...	61
1.5.2.1 Pille und ophthalmologische Erkrankungen .....	27	3.1 <i>Zusammensetzung</i> .....	61
1.5.2.2 Pille und Hypophyse .....	28	3.2 <i>Wirkungsweise</i> .....	62
1.5.2.3 Pille und otologische Erkrankungen	28	3.3 <i>Zuverlässigkeit</i> .....	63
1.5.2.4 Pille und Erkrankungen der Mundhöhle .....	28	3.4 <i>Vorteile und therapeutische Indikationen der injizierbaren Depot-Präparate</i> .....	64
1.5.2.5 Schilddrüse und Pille .....	28	3.5 <i>Nebenwirkungen und Komplikationen</i> .....	65
1.5.2.6 Pille und Erkrankungen des Respirationstraktes .....	29	3.6 <i>Kontraindikationen</i> .....	66
1.5.2.7 Pille und Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes .....	29	3.7 <i>Verordnung</i> .....	67
1.5.2.7.1 Darm .....	29	3.8 <i>Literatur</i> .....	68
1.5.2.7.2 Leber .....	29		
1.5.2.7.3 Gallenblase .....	30		
1.5.2.8 Pille und Harnwegserkrankungen ..	30		
1.5.2.9 Pille und Genitalerkrankungen .....	31		
1.5.2.10 Pille und Oversuppressions-Syndrom .....	31		

<b>4</b>	<b>Postkoitale Empfängnisverhütung</b>	<b>70</b>	<b>7</b>	<b>Das Kondom</b>	<b>102</b>
4.1	<i>Postkoital-Pille</i>	70	7.1	<i>Wirkungsweise</i>	102
4.1.1	<i>Zusammensetzung</i>	70	7.2	<i>Effektivität</i>	102
4.1.2	<i>Durchführung</i>	70	7.3	<i>Vorteile des Kondoms</i>	104
4.1.3	<i>Wirkungsweise</i>	70	7.4	<i>Nachteile und Komplikationen</i>	104
4.1.4	<i>Kontraindikationen und Nebenwirkungen</i>	70	7.5	<i>Literatur</i>	105
4.1.5	<i>Effektivität</i>	70	<b>8</b>	<b>Vaginale Barrieremethoden</b>	<b>107</b>
4.2	<i>Kontragestion</i>	71	8.1	<i>Methoden</i>	107
4.2.1	<i>Produktbeschreibung</i>	71	8.1.1	<i>Das Diaphragma</i>	107
4.2.2	<i>Verabreichung</i>	71	8.1.2	<i>Der Zervikalcap</i>	107
4.2.3	<i>Wirkungsweise</i>	71	8.1.3	<i>Der Vaginalschwamm</i>	107
4.2.4	<i>Effektivität</i>	71	8.2	<i>Wirkungsweise</i>	108
4.3	<i>Literatur</i>	73	8.3	<i>Zuverlässigkeit der Methoden</i>	108
<b>5</b>	<b>Intrauterinpessar (IUD)</b>	<b>74</b>	8.4	<i>Therapeutische Indikationen und Vorteile</i>	<b>109</b>
5.1	<i>Beschreibung der Pessare</i>	74	8.5	<i>Nebenwirkungen, Nachteile und Komplikationen</i>	110
5.2	<i>Wirkungsweise</i>	75	8.6	<i>Kontraindikationen</i>	111
5.3	<i>Zuverlässigkeit</i>	77	8.7	<i>Anpassung und Anwendung der Methode</i>	112
5.4	<i>Vorteile und therapeutische Indikationen</i>	79	8.8	<i>Literatur</i>	115
5.5	<i>Wirkung des IUD auf einzelne Organe</i>	80	<b>9</b>	<b>Spermizide</b>	<b>117</b>
5.5.1	<i>IUD und Serumproteine</i>	80	9.1	<i>Wirkungsweise, Anwendung</i>	117
5.6	<i>Komplikationen</i>	81	9.2	<i>Literatur</i>	117
5.6.1	<i>Blutungsanomalien</i>	81	<b>10</b>	<b>Coitus interruptus und Coitus reservatus</b>	<b>119</b>
5.6.2	<i>Infektionen</i>	82	10.1	<i>Coitus interruptus</i>	119
5.6.3	<i>Perforation</i>	84	10.1.1	<i>Effektivität</i>	119
5.6.4	<i>Expulsion</i>	85	10.1.2	<i>Vorteile</i>	119
5.6.5	<i>Intra- und extrauterine Graviditäten bei IUD-Anwendung</i>	85	10.1.3	<i>Nachteile</i>	119
5.6.5.1	<i>Ektopische Schwangerschaften</i>	85	10.2	<i>Coitus reservatus</i>	119
5.6.5.2	<i>Intrauterine Graviditäten beim IUD</i>	86	10.3	<i>Literatur</i>	119
5.6.6	<i>Zervikale Neoplasie und IUD</i>	87	<b>11</b>	<b>Laktation und Kontrazeption</b>	<b>120</b>
5.7	<i>Kontraindikationen</i>	87	11.1	<i>Wirkungsweise und Verbreitung</i>	120
5.8	<i>Verordnung und Einlage eines IUD</i>	89	11.2	<i>Wirkung des Stillens auf Mutter und Kind</i>	120
5.9	<i>Follow-up-Kontrollen</i>	92	11.2.1	<i>Wirkung auf den mütterlichen Organismus</i>	120
5.10	<i>Literatur</i>	94	11.2.2	<i>Wirkung auf das Kind</i>	120
<b>6</b>	<b>Natürliche Empfängnisverhütung</b>	<b>97</b>	11.3	<i>Literatur</i>	121
6.1	<i>Methoden</i>	97	<b>12</b>	<b>Sterilisation des Mannes (Vasektomie)</b>	<b>122</b>
6.1.1	<i>Temperaturmethode</i>	97	12.1	<i>Beschreibung der Methode</i>	122
6.1.2	<i>Kalendermethode</i>	97	12.2	<i>Zuverlässigkeit</i>	122
6.1.3	<i>Zervikalschleimmethode</i>	97	12.3	<i>Komplikationen</i>	123
6.2	<i>Effektivität</i>	97			
6.3	<i>Therapeutische Indikationen</i>	98			
6.4	<i>Nachteile und Komplikationen</i>	98			
6.5	<i>Durchführung</i>	99			
6.6	<i>Literatur</i>	100			

12.4	<i>Wirkung auf einzelne Organe</i> . . . . .	123	13.7	<i>Durchführung der Tubenligatur</i> . . .	133
12.5	<i>Kontraindikationen</i> . . . . .	123	13.7.1	Laparoskopie . . . . .	133
12.6	<i>Follow-up-Kontrollen</i> . . . . .	123	13.7.1.1	Offene Laparoskopie . . . . .	133
12.7	<i>Literatur</i> . . . . .	124	13.7.1.2	Geschlossene Laparoskopie . . . . .	133
<b>13</b>	<b>Sterilisation der Frau</b> . . . . .	<b>125</b>	13.7.2	Tubenverschluß . . . . .	134
13.1	<i>Beschreibung der Methoden</i> . . . . .	125	13.7.3	Hysteroskopische Sterilisation . . . . .	135
13.2	<i>Zuverlässigkeit</i> . . . . .	128	13.7.4	Tubenligatur in Lokalanästhesie . . .	135
13.3	<i>Vorteile und Nachteile der Methode</i> . . . . .	129	13.7.5	Durchführung der Laparoskopie unter Lokalanästhesie . . . . .	136
13.4	<i>Wirkung der Tubenligatur auf die Eierstockfunktion</i> . . . . .	129	13.8	<i>Follow-up-Untersuchungen</i> . . . . .	136
13.5	<i>Komplikationen</i> . . . . .	130	13.9	<i>Refertilisierung</i> . . . . .	137
13.6	<i>Kontraindikationen</i> . . . . .	132	13.10	<i>Literatur</i> . . . . .	137
			<b>Sachregister</b> . . . . .		<b>140</b>