

# Inhalt

<b>1 Einführung: Sexuelle Panikzustände</b> . . . . .	1
Paniksyndrome . . . . .	2
Pharmakotherapie und der sexualtherapeutische Prozeß . . . . .	3
<b>2 Klinische Merkmale: Syndrome der Sexualvermeidung und das Paniksyndrom</b> . . . . .	7
Geringes sexuelles Verlangen und sexuelle Panikzustände . . . . .	8
Klinisches Bild . . . . .	9
Totale und situative Phobien . . . . .	9
Intensität der phobischen Reaktion . . . . .	10
Erwartungsangst und Vermeidungsmuster . . . . .	11
Einsicht . . . . .	13
Primäre und sekundäre Phobien und Aversionen . . . . .	13
Die Auswirkungen sexueller Vermeidung . . . . .	15
Sexualaversion und Paniksyndrom . . . . .	20
Diagnostische Kriterien . . . . .	20
Atypische und subklinische Formen des Paniksyndroms . . . . .	23
Destruktive Vermeidungsmuster und konstruktive Anpassungen . . . . .	25
Ablehnung oder Zurückweisung durch die Eltern . . . . .	25
Überfürsorglichkeit . . . . .	27
Konstruktiver Realismus . . . . .	28
Trennungsangst . . . . .	29
<b>3 Ätiologie: Ein pluralistisches Konzept</b> . . . . .	32
Das lerntheoretische Konzept der Phobien . . . . .	32
Das psychodynamische Konzept der Phobien . . . . .	35
Die neue biologische Theorie der phobischen Angstzustände . . . . .	37
Integration . . . . .	41
Behaviorismus und die neue biologische Theorie der Angst . . . . .	43

Kulturelle Konditionierung und sexuelle Panikzustände . . . . .	44
Geschlechtsspezifische Probleme . . . . .	47
Psychoanalyse und die neue biologische Theorie der Angst . . . . .	49
Beziehungsprobleme und sexuelle Panikzustände . . . . .	54
Realistische und neurotische Ambivalenz . . . . .	55
Die Angst vor Intimität und Bindung . . . . .	57
Das Paniksyndrom und andere psychosexuelle Dysfunktionen . . . . .	58
<b>4 Sexuelle Störungen und Medikamente (F. DONALD, M. D. KLEIN)</b> . . . . .	<b>60</b>
Differentialdiagnose . . . . .	60
Syndrome mit Angstsymptomen (DSM-III) . . . . .	61
Anpassungsstörungen mit ängstlicher Stimmung (309.24) . . . . .	61
Generalisiertes Angstsyndrom (300.02) . . . . .	62
Einfache Phobien (300.29) . . . . .	62
Phobien infolge spontaner Panikattacken (300.01) . . . . .	63
Zwangssyndrome (300.30) . . . . .	65
Depersonalisationssyndrom (300.60) . . . . .	65
Hypochondrie (300.70) . . . . .	66
Depression (296.2x u. a., 300.40, 301.13) . . . . .	66
Soziale Phobien (300.23) . . . . .	67
Sexuelle Nebenwirkungen psychotroper Pharmaka . . . . .	68
Dosierungsrichtlinien . . . . .	69
Erhaltungstherapie und Langzeitbehandlung . . . . .	72
Schlußfolgerungen . . . . .	73
<b>5 Behandlung: Ein integrierter Ansatz</b> . . . . .	<b>74</b>
Medikamentöse Behandlung und Sexualtherapie . . . . .	76
Klinische Behandlung . . . . .	76
Nebenwirkungen auf die Sexualität . . . . .	77
Beseitigung des sexuellen Symptoms . . . . .	78
Motivierung des Paares in der Sexualtherapie . . . . .	80
Die Partner als Kotherapeuten . . . . .	81
Löschung der phobischen Reaktion . . . . .	82
Sensate Focus . . . . .	83
Sexualübungen bei Patienten mit sexuellen Panikzuständen . . . . .	85
Therapeutische Kontrolle der Angst . . . . .	86
Individualisierung von Tempo und Intensität der Desensibilisierung . . . . .	87
Partielle sexuelle Phobien und Aversionen . . . . .	87

Der spezifische Phobie-Stimulus . . . . .	90
Die emotionale Bedeutung der Übungsaufgaben . . . . .	91
Widerstand . . . . .	94
Definition . . . . .	95
Analyse des Widerstandes . . . . .	96
Der dynamische Aspekt der Behandlung . . . . .	97
Die Handhabung neurotischer Sexualkonflikte . . . . .	98
Zeitlich befristete dynamische Strategien in der Sexualtherapie . . . . .	99
Dynamisch orientierte progrediente Konfrontation . . . . .	100
Stützung . . . . .	106
Umgang mit kulturell bedingten sexuellen Schuldgefühlen . . . . .	107
<b>6 Das Paar mit Paniksyndrom: Trennungsangst und Sexualtherapie für das Paar . . . . .</b>	<b>111</b>
Der Partner . . . . .	117
Sexuelle Aversion beim Partner des Angst-Patienten . . . . .	118
Die Vermeidung von Bindung und Intimität . . . . .	120
Sexuelle Phantasie und Erotika . . . . .	121
<b>7 Psychopharmaka und der psychodynamische Prozeß:   Einige Hypothesen und Spekulationen . . . . .</b>	<b>124</b>
Antipanisich wirkende Psychopharmaka und Trennungsangst . . . . .	129
Psychopharmaka und der paartherapeutische Prozeß . . . . .	129
Trennungsangst in der Paartherapie . . . . .	129
Psychopharmaka und rekonstruktive Behandlung . . . . .	133
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>134</b>
<b>Register . . . . .</b>	<b>137</b>