

Inhalt

Vorwort	7
1 Das Kind	9
2 Die Erwachsene	23
3 Die Familie	47
4 Schwimm dich frei	66
Vertrauen	66
Sexualität	72
Mutterschaft	77
Klarheit	83
Gesundheit	94
Freispruch	100
Genesung	124
Gemeinsam überleben	132
Entspannung	146
Danksagung	151
Hilfreiche Adressen	153
Bundesrepublik Deutschland	153
Österreich	155
Schweiz	156