

Inhalt

„Seele“ – ein geheimnisvolles Wort	9
Platos Lehre von der Seele	10
Plato zu Gast in den christlichen Klöstern	12
Die Seele in der Bibel	15
Der lebendige Leib	20
Der Mensch – nicht mehr „Kind Gottes“ sondern „freie Persönlichkeit“	24
Die Hinfälligkeit des Menschen	26
Zuhause in der Geschichte	30
Auferstehung und ewiges Leben	32
Noch einmal Plato – nun positiv gesehen	35
Die neu entdeckte leib-seelische Einheit	40
Die Flucht in die Krankheit	42
Psychosomatik in der Bibel	43
Der Streß und die Zelle	47
Die seelischen Kräfte, die Wundheilung und das Immunsystem	49
Die Einsamkeit – eine Gefahr für die Gesundheit	51
Auch der Unglaube ist ungesund	56
Die seelischen Kräfte stärken	60