

Inhalt

I Einleitung	7
II Warum Altentag?	7
III Inhalt und Ablauf des Saarländischen Altentages 1987	9
IV Auswertung	10
1. Methodik	11
2. Ergebnisse der Auswertung	11
2.1 Allgemeine Reaktionen auf den Altentag	11
2.2 Gesundheit und Ernährung im Alter	13
2.3 Aktivitäten im Alter	16
2.4 Wohnen im Alter	22
2.5 Erhalt der selbständigen Lebensführung	24
2.6 Kontakte, Liebe und Sexualität im Alter	27
2.7 Psychische Bewältigung des Alterns	30
2.8 Der alte Mensch und sein Recht	31
2.9 Der alte Mensch als Verbraucher	32
2.10 Unterhaltungsangebot im Rahmenprogramm	34
2.11 Kritische Anmerkungen zum Altentag	39
V Der Altentag als Chance zur Förderung einer neuen Altenkultur	41
VI Anhang	47
1. Programmablauf	47
2. Bilder vom Altentag	54
3. Liste der Aussteller	57
Literatur	63