

HEINZ-GÜNTER VESTER

# ZEITALTER DER FREIZEIT

Eine soziologische Bestandsaufnahme

WISSENSCHAFTLICHE BUCHGESELLSCHAFT  
DARMSTADT

## INHALT

Verzeichnis der Schaubilder . . . . .	VII
Vorwort . . . . .	IX
I. Das Freizeitproblem und die Soziologie . . . . .	1
1. Freizeit – ein Problem für wen? . . . . .	1
2. Gibt es <i>die</i> Soziologie der Freizeit? . . . . .	6
3. Freizeit – ein historisches Phänomen . . . . .	8
4. Dimensionen des Freizeitproblems . . . . .	10
5. Problemstellungen der Freizeitforschung . . . . .	12
II. Definitionen, Konzepte und Gegenstandsbereiche der Freizeitforschung . . . . .	16
1. Definitionen von Freizeit . . . . .	16
2. Kategorisierungen des Freizeitbegriffs . . . . .	18
3. Soziologie der Freizeit auf der Suche nach sich selbst	25
4. Freizeitsoziologie als Kultursociologie . . . . .	28
III. Arbeit – Freizeit – Arbeitslosigkeit . . . . .	32
1. Wandel der Arbeitsethik . . . . .	32
2. Relationen zwischen Arbeit und Freizeit . . . . .	39
3. Arbeitslosigkeit – Einstieg in die Freizeit? . . . . .	48
4. Fazit: Erweiterter Arbeitsbegriff und flexiblere Arbeitszeit . . . . .	56
IV. Von der Quantität der Aktivitäten zur Qualität der Stile . . . . .	58
1. Das qualitative Defizit der Freizeitforschung . . . . .	58
2. Der Stilbegriff in der Freizeitsoziologie . . . . .	60
3. Typisierungen von Freizeitstilen . . . . .	63
4. Ein Modell des Freizeitstils und seiner Determina- tion . . . . .	67
V. Freizeit und Lebensläufe . . . . .	71
1. Sozialisation und Lebenszyklus . . . . .	71
2. Der Ansatz von Gordon und Gaitz . . . . .	73
3. Freizeit im Familienzyklus . . . . .	79

VI. Kindheit: Freizeit zum Spielen? . . . . .	83
1. Formen und Nutzen des Spielens . . . . .	83
2. Organisierte Spiele ( <i>games</i> ) . . . . .	88
3. Kinder und Fernsehen . . . . .	93
4. Kinder und Computer . . . . .	97
VII. Jugendliche Freizeit und Freizeit der Jugendlichen . . . . .	100
1. Fragen zwischen Freizeit- und Jugendsoziologie . . . . .	100
2. Jugendliche Musikkultur . . . . .	104
3. Sportliche Aktivität der Jugendlichen . . . . .	106
4. Kontakte und Geselligkeit . . . . .	108
5. Freizeitangebote für Jugendliche . . . . .	111
VIII. Freizeit der Erwachsenen . . . . .	113
1. Erwachsener und häuslicher? . . . . .	113
2. Zwischen Intimität und Einsamkeit – Freizeitgruppen und Singles . . . . .	116
3. Freizeit Erwachsener – Grauzonen der Freizeitforschung . . . . .	121
IX. Alter – die graue Freizeit? . . . . .	126
1. Altern und Alter . . . . .	126
2. Pensionierung als Lebenskrise? . . . . .	130
3. Freizeitaktivitäten im Alter . . . . .	133
4. Beschränkungen der Freizeit im Alter . . . . .	136
X. Ökologie der Freizeit – Freizeitplätze und -umwelten . . . . .	138
1. <i>Crowding</i> . . . . .	138
2. Typologie der Freizeitplätze und -umwelten . . . . .	143
XI. Freizeitberatung . . . . .	149
XII. Freizeitpolitik . . . . .	155
1. Staatliche Freizeitpolitik . . . . .	155
2. Evaluation von Freizeitpolitik . . . . .	160
3. Freizeitkultur und politische Kultur . . . . .	162
XIII. Freizeit in der Zukunft – Zukunft der Freizeitgesellschaft . . . . .	165
Bibliographie . . . . .	173
Namen- und Sachregister . . . . .	195