

Inhalt

Geleitwort	5
Vorwort	5
Klassisches Beispiel erstarrter Basaltsäulen	
1 Der Druidenstein bei Betzdorf	8
Einst heulten dort die Wölfe	
2 Der Große Wolfstein bei Bad Marienberg	11
Markanter Trittstein für Zugvögel	
3 Der Dreifelder Weiher	14
Einer der schönsten Bachdurchbrüche	
4 Die Holzbach-Schlucht	17
Die Loreley der Lahn	
5 Der Gabelstein bei Cramberg	20
Im Grenzbereich des Limes	
6 400jährige Eiche bei Endlichhofen	23
Das Lied des Rheins hat viele Strophen	
7 Die Loreley	26
Nördlicher Vorposten südländischer Pflanzen	
8 Die Erpeler Ley	29
Einzigste naturnahe Flußmündung am Rhein	
9 Das Mündungsgebiet der Ahr	32
Wahrzeichen des Ahrtals	
10 Die Bunte Kuh bei Walporzheim	35
Unberührte Mittelgebirgslandschaft	
11 Die Ahrschleife bei Altenahr	38
Ein „Naturerbe der Welt“	
12 Der Laacher See	41
Typische Wacholderheide	
13 Der Dr.-Heinrich-Menke-Park	44
Eroschener Vulkan	
14 Der Ettringer Bellberg	47
Treffpunkt für Flechten	
15 Die Horlay im Nettetal	50
Parade uralter Veteranen	
16 Die Baumallee am Karmelenberg	53
Ein Hauch mediterraner Sträuchersteppe	
17 Der Buchsbaumwald bei Löf	55
Ein botanisches Glanzstück	
18 Das Dorteachtal bei Klotten	58
Prallhang der Mosel	
19 Die Brauseley bei Cochem	61
Ein Eldorado für Wasservögel	
20 Der Ulmener Jungferweiher	64
Geformt von Feuer und Wasser	
21 Die Munterley bei Gerolstein	67
Von Vulkanen umgeben	
22 Das Hundsbachtal bei Birresborn	70
Im „deutschen Sibirien“	
23 Das Rohrvonn bei Roth	73
Ein Hochmoor regeneriert sich	
24 Das Truffvonn im Kyllwald	76
„Für neist sind sie notz“	
25 Die Scharren bei Ingendorf	78

Schon den Römern bekannt	
26 Die Schweineställe bei Bollendorf	81
Museum der Florengeschichte	
27 Der Mürmes bei Ellscheid in der Vulkaneifel	84
Wo der Wind „geboren“ wird	
28 Der Windsborn auf dem Mosenberg	87
In heilkräftiger Umgebung	
29 Die Falkenley bei Bad Bertrich	90
Sie blicken auf über 2000 Jahre Geschichte	
30 Alte Eichen auf dem Kockelsberg bei Trier	93
In einem Meer von Steinen	
31 Der Urwald bei Taben	95
Wie im hohen Norden	
32 Das Moorbirkenbruch am Rösterkopf	98
Ein Schauspiel der Natur	
33 Die Narzissenwiesen bei Thiergarten im Hunsrück	101
Ein Moor mit vielen Gesichtern	
34 Das Ochsenbruch bei Börfink	104
Wo einst der Auerhahn balzte	
35 Das Palmbruch bei Morbach	107
Karpatenbirken in uralter Steinwildnis	
36 Die Rosselhalde bei Katzenloch	110
Fast eine Naturkatastrophe	
37 Die Gefallenen Felsen bei Idar-Oberstein	113
König der Naheberge	
38 Der Hellberg bei Kirn	116
Pflanzengeographischer Eckpfeiler	
39 Die Grünschieferfelsen im Kellenbachtal	119
Auf ehrwürdiger Stätte	
40 Alte Linden an der Nunkirche bei Sargenroth	122
Wo man einst Schweine mästete	
41 Eine Schmalzweide im Soonwald	125
Ein Stück Industriegeschichte	
42 Die Glashütter Wiesen im Soonwald	128
Höchste Felswand nördlich der Alpen	
43 Der Rotenfels bei Bad Münster am Stein	131
Mit den Füßen in der Nahe	
44 Der Rheingrafenstein bei Bad Münster am Stein	134
Zeugen längst vergangener Wüstenzeit	
45 Die Felsenklippen im Trollbachtal	137
Relikt aus der Steppenzeit	
46 Der Mainzer Sand	140
Von der Sonne verwöhnt	
47 Der Rotenfels bei Nackenheim	143
Rest naturnaher Rheinaue	
48 Das Oppenheimer Wäldchen	146
Unkraut oder Naturdenkmal?	
49 Wildtulpen bei Gau-Odernheim	149

Vom Tode gezeichnet	
50 Die Schimsheimer Effe	151
Zwischen Weinbergen versteckt	
51 Das Aulheimer Tälchen	153
Schon 1000 Jahre alt?	
52 Alte Eßkastanie bei Dannenfels	156
Ursprüngliche Bergwelt	
53 Das Wildensteiner Tal am Donnersberg	158
Beispiel uralter Wirtschaftsform	
54 Eichen-Niederwald am Königsberg	161
Fernab der großen Straßen	
55 Der Mittagfels bei Niederalben	164
Wollgras und Sonnentau	
56 Der Geißweiher bei Landstuhl	167
Denkmal alter bäuerlicher Kultur	
57 Das Feldfloraeservat bei Neuleiningen	170
Wo es nicht geheuer ist ...	
58 Der Ungeheuersee bei Weisenheim am Berg	173
Keltischer Opferstein?	
59 Der Teufelsstein bei Bad Dürkheim	175
Des Frühlings erste Boten	
60 Mandelbäume bei Gimmeldingen	177
Schon von Königen und Herzogen geschätzt	
61 Das Karlstal bei Trippstadt	180
Eine Spielerei der Natur	
62 Die Harfenbuche bei Johanniskreuz	183
Ein wahres Kleinod	
63 Der Kalktrockenrasen Monbijou	186
Behausung für Brauntiere und Steinzeitmenschen	
64 Die Bärenfelshöhle	189
Unverwechselbares Symbol der Pfalz	
65 Der Teufelstisch bei Hinterweidenthal	192
Zu Stein gewordene Liebesgeschichte	
66 Braut und Bräutigam bei Dahn	195
Ein seltenes Phänomen	
67 Der Hungerweiher im Großen Brauntal bei Rumbach	198
Herausforderung für Kletterer	
68 Der Asselstein bei Annweiler	201
Der „kahle Berg“ bei Ilbesheim	
69 Die Kleine Kalmit	204
Er trägt Früchte seit 300 Jahren	
70 Der älteste deutsche Weinberg	207
Ein Ort der Ruhe und Besinnung	
71 Kastanienhain bei Essingen	210
Unter der Regie des Rheins	
72 Die Hördter Rheinaue	213
Bei den lebendigen Wassern	
73 Heilbachmäander im Bienwald	216
Literaturverzeichnis	219
Stichwortverzeichnis	227