

# Inhaltsverzeichnis

1	<i>Einführung</i>	
	F. Christmann und W. Weig . . . . .	1
2	<i>Hinweise auf somatische Grundlagen der Sexualtherapie</i>	
	W. Weig . . . . .	11
3	<i>Psychologische Grundlagen</i>	
	F. Christmann . . . . .	18
3.1	Psychologische Grundlagen der Sexualität . . . . .	18
3.1.1	Entwicklung der angewandten Sexualforschung . . . . .	18
3.1.2	Funktionen der Sexualität . . . . .	19
3.1.3	Entwicklung der Sexualität . . . . .	21
3.1.4	Sexuelles Verhalten . . . . .	26
3.2	Grundlagen der Psychosexualtherapie . . . . .	33
3.2.1	Krankheitsverständnis . . . . .	34
3.2.2	Verhaltenstherapie . . . . .	34
3.2.3	Methoden der Sexualtherapie . . . . .	35
3.2.4	Ethik . . . . .	40
4	<i>Sexualwissenschaftliche Aspekte der Psychiatrie</i>	
	W. Weig . . . . .	46
4.1	Einführung . . . . .	46
4.1.1	Allgemeines . . . . .	46
4.1.2	Literaturübersicht . . . . .	47
4.2	Sexuelle Funktionsstörungen in der psychiatrischen Praxis . . . . .	50
4.2.1	Vorbemerkungen . . . . .	50
4.2.2	Sexuelle Funktionsstörungen als Symptome und Begleiterscheinungen psychiatrischer Erkrankungen . . . . .	51
4.2.3	Sexuelle Funktionsstörungen als Nebenwirkungen der psychiatrischen Behandlung . . . . .	56
4.2.4	Zum Umgang mit der Sexualität in psychiatrischen Institutionen . . . . .	61
4.3	Sexuelle Deviation, Perversion und Delinquenz als psychiatrisches Problem – Rechtsfragen . . . . .	63

4.3.1	Allgemeines zur sexuellen Deviation . . . . .	63
4.3.2	Rechtsfragen, Hinweise zur Begutachtung . . . . .	64
4.3.3	Therapie sexueller Delinquenz . . . . .	68
4.4	Schlußbemerkungen . . . . .	74
4.5	Anhang . . . . .	74
5	<i>Psychotherapie funktioneller Sexualstörungen</i>	
	F. Christmann und S. Hoyndorf . . . . .	79
5.1	Ursachen . . . . .	79
5.2	Diagnostik . . . . .	80
5.3	Indikation . . . . .	82
5.4	Paartherapie . . . . .	83
5.5	Individualtherapie . . . . .	85
5.5.1	Masturbationsprogramme . . . . .	85
5.5.2	Training soziosexueller Kompetenz . . . . .	86
5.5.3	Hypnotherapie . . . . .	86
5.6	Sexuelle Bereicherung in der Partnerschaft . . . . .	89
5.7	Kritik der Sexualtherapie . . . . .	91
5.8	Anhang . . . . .	92
5.8.1	Fragebogen zur sexuellen Zufriedenheit (FSZ) . . . . .	92
5.8.2	Falldarstellung . . . . .	93
5.8.3	Illustration des mentalen Trainings . . . . .	94
6	<i>Ich-analytische Sexualtherapie</i>	
	B. Apfelbaum . . . . .	99
6.1	Sexualität und Sexualtherapie . . . . .	99
6.1.1	Die Angst, zu versagen, vs. die Angst, Lust zu empfinden . . . . .	99
6.1.2	Sensate focus . . . . .	101
6.1.3	Ära der Ehemanuale . . . . .	104
6.1.4	Paradigma des Nichtforderns . . . . .	106
6.1.5	Neutralität . . . . .	107
6.1.6	Die Angst, Erwartungen nicht zu genügen . . . . .	107
6.1.7	Resultate . . . . .	110
6.1.8	Sexuelle Apathie . . . . .	112
6.1.9	Der Neo-Van-de-Velde Ansatz . . . . .	114
6.1.10	Ein Fall von Luststörung . . . . .	116
6.1.11	Gebrauch von Skriptzeilen (Counterbypassing) . . . . .	122
6.2	Anwendung des Ich-analytischen Ansatzes bei funktionellen und nichtfunktionellen Sexualstörungen . . . . .	129
6.2.1	Unterschiedliche sexuelle Appetenz . . . . .	130
6.2.2	Probleme von Frauen . . . . .	133

6.2.3	Probleme von Männern .....	139
6.3	Übungen für zu Hause .....	151
6.4	Anhang: Gedankenliste .....	157
7	<i>Psychologische Breitbandtherapie bei Sexualdelinquenten am Beispiel des Exhibitionismus</i>	
	F. Christmann, S. Hoyndorf und M. Reinhold .....	160
7.1	Einführung .....	160
7.1.1	Deskription und Phänomenologie .....	160
7.1.2	Ätiologie .....	163
7.1.3	Therapieansätze bei sexuell abweichendem Verhalten .....	164
7.1.4	Therapiemotivation und Kontakte zu Polizei und Justiz .....	167
7.2	Psychologische Breitbandtherapie bei Sexualdelinquenten .....	168
7.2.1	Initialphase und Diagnostik .....	168
7.2.2	Therapiemodell .....	169
7.2.3	Schlußbemerkungen .....	177
7.3	Anhang: Fallbeispiel eines Therapieverlaufs .....	177
8	<i>Voyeurismus</i>	
	B. Kefler .....	182
8.1	Definitionen, Abgrenzungen, Einordnungen .....	182
8.2	Häufigkeit des Auftretens und strafrechtliche Wertung .....	185
8.3	Ätiologische Aspekte .....	186
8.4	Charakteristiken von Voyeuren .....	189
8.5	Voyeuristische Szenarios .....	190
8.6	Voyeurismus und Psychotherapie .....	193
8.7	Ausblick .....	195
8.8	Anhang: Falldarstellung .....	196
9	<i>Sexueller Mißbrauch im Kindes- und Jugendalter – ein Überblick</i>	
	C. Lechmann .....	202
9.1	Einleitung .....	202
9.2	Definition .....	202
9.3	Verbreitung und Häufigkeit .....	203
9.4	Merkmale des Opfers, der Familie, des Täters und des Mißbrauchs .....	206
9.4.1	Opfer .....	206
9.4.2	Familie .....	207
9.4.3	Täter .....	208

9.4.4	Mißbrauch . . . . .	209
9.5	Spätfolgen . . . . .	209
9.6	Therapie . . . . .	213
9.6.1	Sexuelles Trauma . . . . .	214
9.6.2	Vertrauensbruch . . . . .	215
9.6.3	Stigmatisierung . . . . .	215
9.6.4	Hilf- und Machtlosigkeit . . . . .	216
9.6.5	Therapeutische Grundregeln . . . . .	217
9.6.6	Geschlecht des Therapeuten . . . . .	218
9.6.7	Gruppentherapiekonzepte . . . . .	219
9.7	Ätiologie . . . . .	220
9.8	Anstelle einer Zusammenfassung . . . . .	223
10	<i>Psychosoziale Faktoren der HIV-Infektion</i>	
	S. Hoyndorf . . . . .	230
10.1	Einführung in die medizinischen Grundlagen . . . . .	230
10.2	Aids-Prävention . . . . .	231
10.2.1	Aufklärung und Beratung . . . . .	231
10.2.2	Safer sex . . . . .	232
10.2.3	Praxis von Safer sex . . . . .	233
10.2.4	Safer sex für alle? . . . . .	235
10.2.5	Jugend und Safer sex . . . . .	235
10.3	Anpassung an die HIV-Infektion und therapeutische Maßnahmen . . . . .	238
10.3.1	Anpassung an die HIV-Infektion . . . . .	238
10.3.2	Konzeptualisierung . . . . .	240
10.3.3	Therapeutische Maßnahmen . . . . .	241
10.4	Schlußbemerkungen . . . . .	243
11	<i>Transsexualität</i>	
	G. Rau . . . . .	246
11.1	Einleitung . . . . .	246
11.1.1	Begriffserklärung . . . . .	246
11.1.2	Literaturübersicht . . . . .	247
11.1.3	Häufigkeit . . . . .	248
11.2	Symptomatik . . . . .	248
11.2.1	Leitsymptome nach Sigusch . . . . .	248
11.2.2	Ergänzungen zu den Leitsymptomen . . . . .	249
11.3	Ätiologie . . . . .	251
11.3.1	Hormonelle Ursachen . . . . .	251
11.3.2	Umweltfaktoren . . . . .	252
11.3.3	Psychoanalytische und psychologische Theorien . . . . .	253

11.4	Differentialdiagnose .....	253
11.4.1	Homosexualität .....	253
11.4.2	Transvestismus .....	254
11.4.3	Adoleszentenkonflikte .....	254
11.4.4	Psychiatrische Erkrankungen .....	255
11.4.5	Somatische Erkrankungen .....	255
11.5	Rechtslage .....	256
11.5.1	Transsexuellengesetz (TSG) .....	256
11.5.2	Reichsversicherungsordnung (RVO) .....	256
11.5.3	Leistungspflicht der Krankenkassen .....	257
11.6	Therapie .....	257
11.6.1	Diagnosestellung .....	258
11.6.2	Vorbereitungsphase .....	259
11.6.3	Gutachten .....	262
11.6.4	Operation .....	263
11.6.5	Nachsorgephase .....	263
11.7	Katamnese und Bewertung .....	264
<i>Sachverzeichnis</i> .....		268