

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 9 |
| Zu diesem Buch | 11 |
| Walther H. Lechler | |
| Der Mensch ist's, nicht die Droge | 13 |
| Wir alle sind süchtig | 13 |
| Nicht die Droge ist's | 15 |
| Der Schnuller-Effekt | 17 |
| Kein Entrinnen vor uns selbst | 20 |
| Unsere Suchtäquivalente | 22 |
| Das Suchtprinzip und unsere Sklaven | 27 |
| Co-Süchtige | 29 |
| Eltern 31 – Partner 32 – Kinder 34 – Weitere „Komplizen“ 35 | |
| Viele Ärzte müssen umdenken | 42 |
| Suchtausstieg in zwölf Schritten | 45 |
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Vorbeugen statt heilen | 49 |
| Aufgaben der Suchtprävention | 49 |
| Präventionsträger 49 – Methoden und Strategien 50 | |
| Wie Eltern vorbeugen können | 52 |
| Informationsarbeit 52 – Achtung und Ehrlichkeit in der Erziehung 54 – Vorbildfunktion der Eltern 56 – Das Selbstvertrauen der Kinder stärken 58 – Stärkung der Eigeninitiative 60 – Förderung der Kommunikationsfähig- keit 63 – Von den Kindern lernen 66 | |
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Alles fängt so harmlos an | 67 |
| Wenn es zur Sucht kommt | 67 |
| Suchtursachen | 69 |
| Suchtauslösende Faktoren | 71 |
| Definition der Suchtkrankheit | 73 |
| Suchtarten – Wirkungsweisen und Abstinenzvorschläge | 74 |
| <i>Illegale Drogen</i> | 74 |
| Rudolf Neidert | |
| Entwicklungstendenzen des illegalen Drogenkonsums | 74 |

| | |
|---|-----|
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Rauschdrogen | 78 |
| Halluzinogene | 78 |
| Cannabis 78 – LSD, Meskalin, Psilocybin 82 – DOM/STP 82 | |
| Opiate | 83 |
| Kokain | 86 |
| Synthetische Drogen | 88 |
| Drogenkarriere | 90 |
| Drogensucht-Signale | 91 |
| Hilfebrücken bauen | 94 |
| Drogentherapie | 94 |
| <i>Legale Drogen</i> | 97 |
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Alkoholismus | 97 |
| Definition und Typologie 98 – Phasen der Alkoholkrankheit 99 – Früherkennung 100 – Eigendiagnose-Test 100 – Alkoholismustherapie 100 | |
| W. Poser | |
| Arzneimittelmißbrauch und Arzneimittelabhängigkeit | 106 |
| Wer wird medikamentensüchtig? 108 – Ursachen von Medikamentenmißbrauch und -abhängigkeit 109 – Welche Arzneimittel machen süchtig? 110 – Behandlung und Selbsthilfe 111 | |
| Der neue Suchttyp: Polytoxikomanie | 113 |
| Elke Raatz/Rainer Düffort | |
| Nikotinabhängigkeit | 116 |
| Rauchen – vom Versuch zur Gewohnheit 116 – Psyche – Nikotin, der Stoff für alle Situationen 116 – Körper – eine Belastung und ihre Folgen 117 – Entwöhnung – Manche Probleme, viele Programme 119 – Zusammenfassung 120 | |
| V. Pudel/Th. Paul | |
| Eßstörungen: Bulimia und Anorexia nervosa | 120 |
| Abgrenzung zur Anorexia nervosa (Magersucht) 122 – Epidemiologische Aspekte 122 – Verhalten bei Heißhunger 123 – Psychische Folgeerscheinungen 124 – Rückblick und Konsequenzen 125 – Therapieschwerpunkte 127 | |
| Rainer Düffort | |
| Spielsucht – Eine alte Abhängigkeit wird neu entdeckt | 128 |
| Was versteht man unter Glücksspiel 128 – Spiel mit dem Glück 129 – Beschreibung einer Karriere 130 – Ausstieg aus dem Alptraum 131 – Zusammenfassung 132 | |
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Arbeitssucht | 133 |
| Entstehung der Arbeitssucht 133 | |
| Die Droge „Fernsehen“ | 135 |
| Abstinenzvorschläge 137 | |

| | |
|--|---------|
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| AIDS und Drogen | 139 |
| Das Krankheitsbild | 139 |
| HIV-Antikörpertest | 141 |
| AIDS und Drogenabhängigkeit | 142 |
| Ambulante Hilfestellung | 144 |
| Stationäre Langzeitbehandlung HIV-infizierter Drogenabhängiger | 146 |
| Selbsthilfegruppen HIV-positiver Suchtkranker | 147 |
| Infektionsausschluß bei Betreuung HIV-Positiver | 147 |
| Therapien und Fremdhilfe | 149 |
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Die Angst vor der Therapie überwinden | 149 |
| Therapieformen | 150 |
| Die wichtigsten Psychotherapieverfahren | 153 |
| Die Methadondiskussion | 154 |
| Herbert Ziegler | |
| Das traditionelle Entzugskonzept | 156 |
| Entwicklung von Hilfeangeboten 156 – Die Beratungs- und ambulanten Behandlungsstellen für Suchtkranke 157 – Stationäre therapeutische Hil- fen 159 – Übergangseinrichtungen zur Nachsorge Suchtkranker 160 – Wichtige Anschriften 161 | |
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Süchtige helfen sich selbst | 162 |
| Das traditionelle Abstinenz-Selbsthilfemodell | 163 |
| Das neue Selbsthilfemodell der HIV-infizierten ehemaligen Drogenabhängigen | 164 |
| Selbsthilfegruppen-Selbstgründung | 165 |
| Selbsthilfeorganisationen | 165 |
| Das soziale Umfeld – Suchthilfe – Wiedereingliederung | 171 |
| Herbert Ziegler | |
| Das soziale Umfeld des Suchtkranken | 171 |
| Schritte für Angehörige eines Suchtkranken | 173 |
| Regina Droge | |
| Im Betrieb: Hilfe durch Härte | 174 |
| Schneller zum Tiefpunkt 176 | |
| Rita Rußland | |
| Zehn Merkmale für ein betriebliches Alkoholprogramm | 177 |
| Unterstützung von draußen 177 – Suchtformen bedenken 178 | |
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Suchtkrankheit und Partnerschaft | 180 |
| Kinder suchtabhängiger Eltern | 184 |
| Eltern drogenabhängiger Kinder | 185 |
| Wie sollten sich Eltern im Drogenfall ihrer Kinder verhalten 187 | |
| Wiedereingliederungshilfe | 189 |

| | |
|--|-----|
| Diether Wolf v. Goddenthow | |
| Wege aus dem Labyrinth | 192 |
| Alles fing so harmlos an | 192 |
| „Eigentlich alles ganz normal“ | 195 |
| Die unersättliche Gier, sich vollzuschlagen | 197 |
| | |
| Anhang | 199 |
| Literaturverzeichnis entsprechend den Buchabschnitten geordnet | 199 |
| Kontakt-Adressen entsprechend den Buchabschnitten geordnet | 207 |
| Aids-Hilfe-Organisationen | 215 |
| Register | 221 |