

Inhaltsverzeichnis

Zur Einführung	1
Dynamische Psychotherapie: Konzeption und Indikation	1
Epidemiologische Daten zur Häufigkeit von Neurosen	4
Die Schwere der neurotischen Erkrankungen und die gewählten Behandlungsmethoden	6
 Spezifische Elemente der Dynamischen Psychotherapie	10
Die Wirkkräfte in den verschiedenen Psychotherapieverfahren	10
Allgemeine Grundregeln für den Ablauf der Dynamischen Psychotherapie	18
Spezifische Elemente im therapeutischen Dialog	23
Neurosenpsychologie und Fachjargon: Sprache in Denken und Handeln	33
 Der Therapeut und der Patient	42
Die Persönlichkeit des Therapeuten	42
Die Persönlichkeit des Patienten	43
Die neurotischen Reaktionsmuster	43
Die Identität	45
Die Schwerpunkte des Lebens	50
Die inneren Formeln	51
Die therapeutische Beziehung	55

<i>Die Praxis</i>	60
Formale Charakteristika des therapeutischen Gesprächs	60
Kategorisierung der therapeutischen Interventionen	63
Klären, Verstehen, Gefühle in Worte kleiden, Aufzeigen, Deuten, Zusammenhänge herstellen	65
Gefühlsnuancen bei Rivalitätserleben mit Geschwistern, Bruderübertragung	65
Affektverschiebung, Projektion, Verdrängung, Zwangssymptomatik (Mordimpulse gegen die eigenen Kinder)	70
Kampf mit dem eigenen Über-Ich; aggressive Mutterübertragung, selbstkonstellierte neurotische Beziehungsschwierigkeiten	74
Selbstkonstelliertes Lebensunglück, Schwesternübertragung auf Ehefrau, Verleugnen, Externalisieren, neurotische Idealbildung	76
Aggressive Mißtrauenshaltung, selbstkonstellierte Schicksalslage, negative Mutterübertragung auf die Therapeutin und weibliche Bezugspersonen	79
Manifeste weibliche Homosexualität, Externalisieren, Verdrängen, Verleugnen; Affektverschiebung (auf den Ehemann verschobene Selbstverachtung)	83
Gravierende Lernschwierigkeiten, Vaterübertragung auf wichtige männliche Bezugspersonen, verdrängter Mutterhaß, latente Homosexualität beim Mann	87
Orale Problematik um Besitz, Einkommen, Schulden, Verpflichtungen; orale Lücken und Gehemmtheiten, Ausweichen in „Fluchtkonsum“ ..	92
Das Unterstützen von Lernprozessen beim Patienten	98
Wahrnehmungsleistungen	98
Wahrnehmungslücken und Wahrnehmungsverformungen	99
Soziale Verhaltensweisen	104
Therapeutische Hilfestellung bei Lernleistungen	108
Entscheidungshilfen bei normalen, antinomischen, tragischen und neurotischen Konflikten	113
Normale Konflikte	114

Inhaltsverzeichnis	VII
Antinomische Konflikte	115
Tragische Konflikte	116
Neurotische Konflikte	116
Existenzielle Krisen	118
<i>Schlußwort: Psychoanalyse und Verhaltenstherapie</i>	120
<i>Literaturverzeichnis</i>	127
<i>Namenverzeichnis</i>	142
<i>Sachverzeichnis</i>	143