

Inhaltsverzeichnis

1. Öffnen, Einsteigen, Anfangen	9
„Einsteigen, bitte!“	10
Der Start entscheidet das Rennen	10
Anwärmen	10
Der Eisbrecher	10
Aller Anfang ist schwer	10
<i>Umgang mit Matecialien</i>	11
Das Radbild des Bruder Klaus im Kloster Sachseln (Schweiz)	11
Das Rad	13
Die Schuhe	14
Steine	15
Der Schlüssel	16
Der rote Faden	17
Der Rucksack	17
Wurzeln	18
Der Nagel – die Nägel	18
<i>Redensarten</i>	19
„Jetzt halte endlich deinen Mund“	19
„Du bist ja nicht mehr bei Troste“	19
„Du hast ja einen Vogel“	20
<i>Märchen erzählen</i>	20
Das Märchen vom „Hans im Glück“ als Einstieg zur Frage: „Was brauche ich, um glücklich zu sein?“	21
Das Märchen vom „Rosenstock und der Schnecke“ als Einstieg zur Frage: Sinn des Lebens – wozu bin ich da?	21
<i>Rätsel raten – Wege finden</i>	22
Spuren	23
Geräusche raten	25
<i>Karikaturen</i>	26
Mensch mit Schlüssel	26
Lastenmann	27
Wie stabil ist die Kirche?	28
<i>Die Anekdote und Kurzgeschichte, der Brief und der Aufsatz</i>	29
Der Pfarrer und der Kuhhirte	29
Der moderne Mensch	29

Der Brief von Cornelia	30
Der Aufsatz der Anna Haag	31
Zwei Mönche	32
Der Vogel und die Frau	32
Die Christen leben wie Gänse	32
Wie lieben sich die Stachelschweine?	33
Die Gemeinde Jesu – eine große Familie	33
Die Plötze und die Kaulquappe	35
Generationen	36
<i>Puppenspiele</i>	37
<i>Gespielte Witze</i>	38
<i>Farben</i>	40
<i>Metaphern</i>	41
Jesus ist für mich wie	41
Gottesbilder	42
<i>Spiele</i>	43
Suchspiele	44
Ausschiedespiele	44
Radarspiel	45
Blinden-leiten	45
Flüsterspiele	45
Puzzlespiele	45
<i>Bildbetrachtungen</i>	46
Dia, Fotografie, Grafik, Gemälde, Skizze	46
„Der Hörende“ von Toni Zenz	47
„Der Kreuzträger“ von Bohdan Pivonka	48
<i>Anspiele – Szenen</i>	51
Lasten tragen	51
Spiel im Park	52
<i>Die Pantomime</i>	52
<i>Das Bänkellied</i>	53
<i>Der Fragebogen</i>	55
Feste feiern in der Familie	55
Was ist wichtig für mein Leben?	55

<i>Aussprüche – Zitate</i>	56
Grabinschriften	56
<i>Singend bewegen</i>	57
<i>Gedichte</i>	57
<i>Profil malen</i>	58
<i>Symbole</i>	59
Fisch braucht Fisch	60
Zeichen der Zeit	61
Wenn ich einen Zauberstab hätte	62
2. Nachdenken, Stillwerden, sich Besinnen	63
Meditieren	64
Sich selbst annehmen	65
Hände	70
Baum	72
Die Traumreise	75
Apfelmeditation	78
Zeit haben	79
Stein-Meditation I	81
Stein-Meditation II	83
Das Labyrinth von Chartres	84
Die Kerze	85
Fenster	86
Bildmeditation	87
3. Erleben, Erzählen, Ergänzen	89
Kreatives Bibellesen	90
Zachäus	90
Die Ehebrecherin	93
Jesus segnet die Kinder	94
Jesus heilt einen Blinden	97
Viele Glieder – ein Leib	98
<i>Schlußwort</i>	101
<i>Quellennachweis</i>	102