

# Inhalt

<i>Die Altersstrukturen der Erdbevölkerung</i>	5
<i>Altersforschung in der Vergangenheit</i>	16
<i>Von der Altersforschung zur Gerontologie</i>	22
<i>Die Gerontologie</i>	25
<i>Altern und Alter</i>	28
<i>Die Phasen des menschlichen Lebens</i>	31
Entwicklung und Wachstum	32
Das Reifealter	33
Rückbildung oder Umstellung?	33
Greisenalter und Langlebigkeit	34
Das Ende des Lebens	35
<i>Auf der Suche nach den Ursachen des Alterns</i>	38
Fehlerhafte genetische Entwicklungen	42
Zufällige Störungen des genetischen Programms	44
Altern in Zellkulturen	45
Versagen des Immunsystems?	45
Zusammenfassende Hypothesen	46
<i>Der Alternsprozess</i>	49
Altern in Zeit und Raum	49
Methodische Wege zur Erfassung von Altersabhängigkeiten	50
Veränderungen des Menschen	52
<i>Zelluläre und interzelluläre Vorgänge</i>	52

Veränderungen von Organen und deren Funktionen 55

*Blut* 55

*Herz und Kreislaufsystem* 56

*Atemwege* 59

*Verdauungswege* 61

*Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse* 61

*Nieren- und Harnwegsystem* 62

*Endokrine Drüsen* 63

*Stütz- und Bewegungsapparat* 66

*Sinnesorgane* 67

*Psychische Wandlungen* 70

*Altern und Krankheit* 71

Die Risikofaktoren 73

*Lebensbedrohung durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen* 74

*Erkrankungen der Atmungsorgane* 79

*Störungen der Verdauungsorgane* 80

Mehrfache Krankheiten im Alter 81

Alterskrankheiten? 84

Alternswandel von Krankheiten und Symptomen 85

*Das biologische Alter* 88

Testbündel zur Bestimmung des biologischen Alters 91

Motivation für die Bestimmung des biologischen Alters 95

*Der »gesunde« alte Mensch* 98

*Hoffnung auf Verjüngung?* 101

Arzneimittel im höheren Lebensalter 101

Geriatrische Heilmittel 102

*Wege zur Verlängerung des Lebens* 107

*Altern – eine unheilbare Krankheit?* 109

Weiterführende Literatur 112