

## GLIEDERUNG

1	Vorwort	1
2	Einleitung	4
3	Begriffsbestimmung (Rehabilitation, Rehabilitationsziele, Ökonomische Aspekte der Rehabilitation)	8
4	Rehabilitation in der Psychiatrie	13
4.1	Historischer Überblick	13
4.2	Zielgruppe	20
4.3	Epidemiologische Aspekte der rehabilitativen Psychiatrie	23
4.3.1	Zur Problematik epidemiologischer Forschung in der Psychiatrie	23
4.3.2	Stress und psychische Erkrankung	25
4.3.3	Allgemeine Arbeitssituation und psychische Erkrankung	26
4.3.4	Beruf und psychische Erkrankung	28
4.4	Theorie der psychiatrischen Rehabilitation	33
5	Gesetzliche Voraussetzungen für die Rehabilitation psychisch Kranker und Behinderter	36
5.1	Rehabilitationsträger und -leistungen	36
5.2	Kritik am System rehabilitativer Leistungen in der Bundesrepublik Deutschland	40
6	Die Situation der Psychiatrischen Krankenhäuser in der Bundesrepublik Deutschland und ihre Auswirkungen auf die Rehabilitation psychisch Kranker	44
7	Voraussetzungen für die Einrichtung spezieller Abteilungen für Rehabilitative Psychiatrie innerhalb Psychiatrischer Krankenhäuser	52
7.1	Bauliche Voraussetzungen	52
7.2	Öffnung der Stationen	55

7.3	Geschlechtermischung	59
7.4	Die Einstellung des therapeutischen Personals zum Patienten	60
7.5	Exkurs: Sexuelle Verhaltensweisen psychiatrischer Patienten aus der Sicht des Pflegepersonals	68
8	Die Abteilung für Rehabilitative Psychiatrie innerhalb des Psychiatrischen Krankenhauses	71
9	Das Behandlungsteam im Rahmen der Rehabilitativen Psychiatrie	77
9.1	Das therapeutische Team	77
9.2	Das Pflegepersonal	79
9.2.1	Exkurs: Die Aufgaben des Pflegepersonals in der Psychiatrie. Eine Einstellungsuntersuchung zum Selbst- und Fremdbild des Pflegepersonals in psychiatrischen Institutionen	82
9.2.2	Pflegepersonal und psychiatrische Rehabilitation	94
9.3	Die Krankenhausleitung	97
9.4	Verwaltung und Wirtschaftsdienst	101
9.5	Der Arzt	103
9.6	Der Psychologe	107
9.7	Der Sozialarbeiter	111
9.8	Sonstige Berufsgruppen	113
9.9	Aus- und Weiterbildung	114
10	Behandlungsansätze im Rahmen der psychiatrischen Rehabilitation	116
10.1	Milieu- und Sozialtherapie	119
10.2	Exkurs: Die Atmosphäre psychiatrischer Stationen	124
10.3	Training sozialer Kompetenzen	136
10.4	Verhaltensmodifikation	146
10.5	Exkurs: Münzverstärkungsprogramme (Token economies)	149
10.6	Beschäftigungstherapie	158
10.7	Arbeitstherapie	160
10.8	Medikamentöse Therapie	173
10.9	Einzel- und Gruppentherapie	175

10.10	Exkurs: Therapie schizophrener Basisstörungen	180
10.11	Flankierende Therapieverfahren	185
10.11.1	Sport- und Bewegungstherapie	186
10.11.2	Musiktherapie	190
10.11.3	Maltherapie	196
10.12	Freizeitaktivitäten, Beurlaubungen, Ausflüge, Urlaubsreisen	198
11	Nachbetreuung	202
11.1	Teilstationäre Behandlungseinrichtungen	204
11.1.1	Tagklinik	205
11.1.2	Nachtklinik	207
11.1.3	Psychiatrisches Übergangwohnheim	209
11.1.4	Psychiatrisches Wohnheim	209
11.1.5	Psychiatrisches Heim	210
11.1.6	Beschützende Wohnungen	213
11.1.7	Beschützende Werkstätten/Rehabilitations- und Trainingswerkstätten	213
11.2	Ambulante Nachbetreuung	221
11.3	Patientenclubs, Angehörigen- und Laienarbeit	224
12	Die Evaluation der Rehabilitation psychisch Kranker	228
13	Ausblick	251
	Literatur	255
	Anhang	307
	Sachverzeichnis	310