

# Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	7
Prolog	9
1 Muscheln im Sand	13
2 Ein Seil aus Luft	17
3 Es war einmal	21
4 Atemthemen	27
5 Eine neue Geometrie der Zeit	33
6 Züge der Zeit	41
7 Einatmen – ausatmen	45
8 Ein Gedanke in Gottes Geist	51
9 Die Triade der Freiheit	57
10 Erwartung	61
11 Nicht dies, nicht das	67
12 Reinkarnation und ewige Wiederkehr	73
13 Die Schafe und die Böcke	79
14 Bestimmung	83
15 Eine andere Sinnlichkeit	91
16 Wie oben, so auch unten	97
17 Sehen und gesehen werden	101
18 Es braucht seine Zeit	107
19 Pforten	117
20 Leitlinien	125
21 Das Licht jenseits der Sonne	131
22 Stirb, bevor du stirbst	135
Epilog	137
Anhang	139