

Inhalt

1	In Zyklen leben	9
	Weihnachtsfestkreis ..	13
2	Erwartung (Advent I)	14
3	Violetter Protest (Advent II) ..	16
4	Sehnsüchtig (Advent III)	19
5	Licht und Wärme (Advent IV/Weihnachten)	21
6	Kalenderwechsel (Neujahr) ...	24
7	Heiliges Spiel (Heilige Drei Könige/Epiphanie)	26
	Zwischen den Festkreisen	29
8	Sonntage im Jahreskreis	30
9	Kerzenlicht (Maria Lichtmeß).	32
10	Farbe: Grün	35
11	Farbe: Rot	37
12	Tag und Nacht	40
13	Sonntagskultur	42
14	Die Woche	45

	Osterfestkreis	49
15	Sack und Asche (Aschermittwoch)	50
16	40 Tage (Fastenzeit)	52
17	Gesundes Fasten (Fasten I) ...	55
18	Lebensmittel (Fasten II)	57
19	Solidarität (Fasten III)	60
20	Zeichen der Versöhnung (Buße)	62
21	Wallfahrt mit 14 Stationen (Kreuzweg)	65
22	Die Kraft des Wassers (Taufe/Ostern)	67
23	Die Farbe des Lichts (Weißer Sonntag)	70
24	Frühlingsfest (Auferstehung) ..	72
25	Das Fest der Mütter (Muttertag/Maria)	75
26	Die Sprache der Blumen (Mai)	77
27	Zweites Osterfest (Christi Himmelfahrt)	80
28	50 Tage (Osterzeit)	82
29	Feuer und Sturm (Pfingsten) ..	85
	Sonntage im Jahreskreis	89
30	Mysterium (Dreifaltigkeitssonntag)	90

31	Prozession (Fronleichnam) . . .	92
32	Lange Weile (Zeit nach Pfingsten)	95
33	Jahreszeiten (Quatember)	97
34	Lebenswenden (Sakramente) ..	100
35	Zeichenverlust	102
36	Heiliges Brot	105
37	Heiliger Wein	107
38	Heiliges Öl	110
39	Himmel und Erde (Maria Himmelfahrt)	112
40	Arme ausbreiten	115
41	Handauflegung	117
42	Hände falten	120
43	Händedruck	122
44	Wallfahrt	125
45	Die Schwelle	127
46	Orientierung	130
47	Atmosphäre	132
48	Weggemeinschaft (Allerheiligen)	135
49	Letzte Lebenswende (Allerseelen)	137
50	Symbolfähigkeit	140
51	Wiederholung	142
52	Verwandlung der Welt (Christkönig)	145
	Hinweise	149