

---

---

# Inhalt

<b>Das Gichtleiden</b> . . . . .	6
Einleitung . . . . .	6
Wesen des Gichtleidens . . . . .	7
Gelenkgicht . . . . .	11
Weichteilgicht . . . . .	16
Nierengicht . . . . .	17
Harnsteinleiden . . . . .	18
Häufige Begleitkrankheiten der Gicht . . . . .	20
Hinweise zur Gichtgefährdung . . . . .	21
Arzneimittel und Harnsäurestoffwechsel . . . . .	23
<b>Vorbeugende Maßnahmen zur Verhinderung des Gichtleidens</b> . . . . .	26
Bewußte, gesunde Lebensführung . . . . .	26
Verhinderung eines Übergewichts . . . . .	27
Richtige Zusammensetzung der Ernährung . . . . .	29
Flüssigkeitszufuhr . . . . .	33
Bedeutung des Alkohols . . . . .	33
Körperliche Betätigung . . . . .	34
Einflüsse durch psychische und soziale Faktoren . . . . .	35
Schlußfolgerungen . . . . .	36
<b>Basisbehandlung der Gicht und ihrer Komplikationen</b> . . . . .	38
Grundprinzipien . . . . .	38
Purinarme Ernährung . . . . .	38
Reduktionskost für übergewichtige Gichtpatienten . . . . .	40
Genußmittel bei Gicht . . . . .	46
Lebensregeln bei Gichtniere und Harnsteinleiden . . . . .	46
Maßnahmen bei sonstigen Begleiterkrankungen der Gicht . . . . .	49
Körperliche Aktivität bei Gicht . . . . .	51
Verhinderung eines Gichtanfalls . . . . .	52
<b>Medikamentöse Behandlung der Gicht</b> . . . . .	53
Allgemeines . . . . .	53
Burmadon, Milurit, Zyloric, Uripurinol-100 . . . . .	53
Ketazon . . . . .	55
Hipurik bzw. Uricovac M . . . . .	56
Indometazin und Rewodina . . . . .	57
Behandlung des akuten Gichtanfalls . . . . .	58
Verhalten bei einer Nierensteinkolik . . . . .	59
Hinweise für kreislaufkranke Gichtpatienten . . . . .	60
<b>Sachwortregister</b> . . . . .	62