

Inhalt

Einführung von Colin Wilson 9

Kapitel 1: Das Erleben der Todesnähe 17

Wer, wie viele und warum? 21

Die Komponenten der Todesnähe-Erlebnisse 22

Das Gefühl, tot zu sein 23

Friede und Schmerzlosigkeit 25

Das Verlassen des Körpers 25

Das Tunnelerlebnis 26

Lichtgestalten 27

Das Lichtwesen 28

Der Lebensrückblick 29

Rascher Aufstieg zum Himmel 30

Widerwillige Rückkehr 30

Verändertes Zeit- und Raumempfinden 32

Untersuchungsergebnisse: Wie viele Menschen
waren dem Tod wie nahe? 35

Der Vorausblick 41

Kapitel 2: Lebensenschnitte: Die verwandelnde Kraft von Todesnähe-Erlebnissen 46

Keine Angst vor dem Tod 51

Ein Empfinden für die Bedeutung der Liebe 53

Verbundenheit mit allen Dingen 54

Wertschätzung des Lernens 55

Eine neue Verantwortlichkeit 57

Ein Gefühl für die Kostbarkeit der Zeit 59
Die Ausprägung der spirituellen Seite 60
Der Wiedereintritt in die «reale» Welt 61

Kapitel 3: Todesnähe-Erlebnisse von Kindern: Begegnung mit dem Schutzengel 68

Mein erster Fallbericht von einem Kind 69
«Das Licht war sehr hell» 71
Schlußfolgerungen anderer Forscher 77
Weitere Erkenntnisse von Dr. Morse 80
«Ich sah mich als Erwachsenen» 84
Schlußfolgerung 86

Kapitel 4: Warum uns Todesnähe-Erlebnisse faszinieren 88

Sind Menschen in Todesnähe wirklich tot? 91
Wie sehen Rückkehrer aus Todesnähe
ihren Körper? 93
Das Todesnähe-Erlebnis als Bestätigung
religiöser Überzeugungen 96
Das Todesnähe-Erlebnis in der Literatur 100
Todesnähe-Erlebnisse im Krieg 103
Trost für die Trauernden. 106
Die Auswirkungen von Sterbeerlebnissen
auf Suizidgefährdete 107
Würde der Nachweis von Todesnähe-Erlebnissen
wissenschaftliche Lehrmeinungen umstürzen? 109
Fesseln uns Todesnähe-Erlebnisse,
weil sie Mode sind? 111
Schlußfolgerung 115

Kapitel 5: Warum das Todesnähe-Erlebnis keine Geisteskrankheit ist 116

- Schizophrenieartige Psychose 120
 - Eine schizophrene Patientin 122
 - Eine Rückkehrerin aus Todesnähe 124
- Organische Geistesstörungen 127
- Heautoskopische Halluzinationen 130
- «Das ist eine Sache zwischen Ihnen und Ihrem Herrgott» 132

Kapitel 6: Die Todesnähe-Forscher 134

- Melvin Morse 136
- Michael Sabom 144
- Michael Grosso 150
- Kenneth Ring 160
- Robert Sullivan 167

Kapitel 7: Erklärungen 173

- Carl Sagan: Die Geburt als Tunnelerlebnis 177
- Erhöhter Kohlendioxidgehalt im Blut und das Tunnelerlebnis 180
- Müssen Betroffene dem Tod nahe kommen? 182
- Das Todesnähe-Erlebnis – eine Halluzination? 183
- Religion Nebensache 185
- Warum nicht ein Todesnähe-Erlebnis wie das andere ist 186
- Die letzte Gutenachtgeschichte 188
- Wunscherfüllung 191
- C. G. Jungs «kollektives Unbewußtes» 192
- Eine Erleuchtungserfahrung 194

Schlußfolgerungen 195

«Das unsagbar Herrliche» 195

Literaturhinweise 200

Über die Autoren 205