

Inhalt

Einleitung

Paarsynthese: eine psychologische Partnerlehre	9
Methodische Anmerkungen	12

Kapitel 1: Von den Horizonten der Liebe

1 Veränderung, Zwiespalt und Widerspruch als Grundmuster der Liebesvielfalt	15
2 Anthropologische Kreuzfahrt durch die Geschichte von Liebe und Ehe	18
3 Wechsel in die Neuzeit der Frau-Mann-Beziehungen . .	24
4 Statistiken zu Liebe, Ehe und Treue	31
5 Wurzeln der Paarsynthese	36
6 Unterschiedliche Paar-Modelle	41
a) Das Ergänzungs-Modell 42 – b) Das Gleichheits-Modell 43 – c) Das Symmetrie-Modell 44	

Kapitel 2: Die Paarsynthese

1 Die Anfänge einer Psychologie des Paares	45
2 Die Liebespotentiale des Paares: Lebensraum, Partnerraum, Eigenraum	48
3 Der Lebensraum mit seinen Polkräften	53
Dimension des Geschlechts	54
Dimension der Beziehung	56
Dimension der Kreativität	58
Dimension der Zeit	59
Dimension des Raumes	61
Dimension der Ganzheit	62
Dimension der Werte	64

4	Der Partnerraum mit den Partnerzyklen und Bindungskräften	67
	Zyklus der Hingabe	69
	Zyklus des Aufbaus	70
	Zyklus der Lebensmitte	72
	Zyklus des Alterns	73
	Zyklus neuer Zweisamkeit	74
5	Der Eigenraum mit den Partnerstilen und Entwicklungskräften	75
	Das Wachsen der Partnerstile	77
	Partnerstil Anpassung	79
	Partnerstil Durchsetzung	80
	Partnerstil Planung	81
	Partnerstil Intuition	82
6	Das Netzwerk der Partnerstile und ihre Wechselwirkung	85
	Delegation	86
	Reaktanz	87
	Projektion	87
	Manipulation	88
7	Dynamik des Liebespotentials	89
8	Partnerwahl im Netzwerk der Kräftepotentiale	93
9	Übersicht über das Modell der Paarsynthese	95

Kapitel 3: Paar- und Partnerdiagnostik

1	Diagnostisches Mosaik: Diagnostik der Liebe als Lebensprozeß	96
2	Das Partnerdiagramm als Zentrum integrativer Paardiagnostik	101
3	Die Bausteine des Diagnostischen Mosaiks	105
	Partnerraum und Paarsubstanz	106
	Grunddialoge der Liebenden	108
	Lebensraum und Polarität	110
	Eigenraum: Partnerstile und Partnerfähigkeiten	111
	Dynamik der Partnerzyklen	113
	Die Triade: Paar und Therapeut als Einheit	115

4	Aufgaben und Durchführung integrativer Paardiagnostik	117
5	Konfliktmodelle und Konfliktvernetzung bei Partnerproblemen	123
6	Substanzkonflikt im Partnerraum	127

Kapitel 4: Rahmenbedingungen der Paartherapie

1	Setting	131
2	Indikation zur Paartherapie	135
3	Zeitraumen	137
4	Durchführungsformen	139
5	Anwendungsbereiche	140
6	Aus-, Fort- und Weiterbildung zum Paartherapeuten und Eheberater	140
7	Paar-Gruppentherapie	143
	Grundlagen der Paargruppe	143
	Spezielle Heilfaktoren der Paar-Gruppentherapie	146
	a) Frau-Mann-Konfrontation 146 – b) Partnerwerdung in der Gruppentherapie 150 – c) Modell- und Strategiearbeit der Paare 151 – d) Korrelation von Gruppen- und Paarverhalten 154	

Kapitel 5: Die Praxis integrativer Paartherapie

1	Interventionstechnik	158
	Die Szenenarbeit	160
	a) Übung zur Szenenarbeit 162 – b) Verschiedene Übungen der Szenenarbeit 163	
	Die Konfliktarbeit	165
	a) Übung zur Konfliktarbeit 167 – b) Verschiedene Übungen der Konfliktarbeit 169	
	Die Symmetriearbeit	173
	a) Übung zur Symmetriearbeit 174 – b) Verschiedene Übungen der Symmetriearbeit 178	
	Die Zielarbeit	182
	a) Verschiedene Übungen der Zielarbeit 185	
2	Die Durchführung der Paartherapie	187

Die Phase der Paargestalt	191
Die Phase der Partnerwerdung	198
Die Phase der Paardynamik	204
Die Phase der Fehleranalyse	209
Die Phase der Paargestaltung: Das Fest der Sinne	212

Kapitel 6: Brennpunkte der Liebe

1 Grenzen der Paartherapie	217
2 Dreiecksbeziehungen	220
3 Sucht und Gewalt	223
4 Dauerstreit	224
5 Scheidung und Trennung	230
6 Möglichkeiten der Paartherapie	235

Kapitel 7: Sexualität im Brennpunkt

1 Die Psychotherapie sexueller Probleme	238
Phase: Sprache der Sexualität	240
Phase: Seele der Sexualität	243
Phase: Partnerwerdung in der Sexualität	244
Phase: Körperarbeit mit Paaren	245
Phase: Neugestaltung der Sexualität	247
2 Neue Sinnlichkeit	253
Die veränderte Situation der Frauen	254
Die veränderte Situation der Männer	255
Sexuelle Störungen	257
3 Zyklenlehre der Sexualität	262
Erster Zyklus: Bindung	264
Zweiter Zyklus: Krise	265
Dritter Zyklus: Lernen	266
Vierter Zyklus: Integration von Liebe und Sexualität ..	267

Nachwort von Hilarion Petzold	271
--	------------

Anmerkungen	275
Literaturverzeichnis	281
Register	294