

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Definition: Was ist Inzest?</b> . . . . .	<b>5</b>
2.1	Anthropologische Definition . . . . .	5
2.2	Strafrechtliche Definition . . . . .	7
2.3	Psychologische Definition . . . . .	9
2.3.1	Diskussion des feministischen Standpunkts . . . . .	11
2.3.2	Forderungen nach Liberalisierung des Sexualstrafrechts . . . . .	14
2.3.3	Zusammenfassung. . . . .	15
<b>3</b>	<b>Vorkommen des Inzests</b> . . . . .	<b>18</b>
3.1	Häufigkeit . . . . .	18
3.1.1	Anteile der verschiedenen Inzestbeziehungen . . . . .	23
3.1.2	Soziale Schicht und ethnische Zugehörigkeit . . . . .	24
3.2	Bewußtsein von der Realität des Inzests . . . . .	26
<b>4</b>	<b>Psychoanalyse und realer Inzest</b> . . . . .	<b>28</b>
4.1	Warum Widerruf der Verführungstheorie durch Freud? . . . . .	33
4.2	Der Beitrag Ferenczis . . . . .	42
4.3	Traumatische Realität und Psychoanalyse . . . . .	45
<b>5</b>	<b>Emotionale Ausbeutung des Kindes in der Familie</b> . . . . .	<b>50</b>
5.1	Narzißtische Bedürfnisse der Eltern und ihre Projektionen auf das Kind . . . . .	51
5.2	Partnerersatzdynamik . . . . .	53
5.3	Kindesmißhandlung. . . . .	54
5.4	Sexueller Mißbrauch in der Familie . . . . .	56
5.5	„Terrorismus des Leidens“ . . . . .	56
<b>6</b>	<b>Eine Falldarstellung: Frau D.</b> . . . . .	<b>58</b>
<b>7</b>	<b>Vater-Tochter-Inzest</b> . . . . .	<b>75</b>
7.1	Das Inzestgeschehen . . . . .	76
7.1.1	Promiskuoöse Familien . . . . .	76

7.1.2	Endogamische Familien. . . . .	76
7.1.3	Pädophile Familien . . . . .	76
7.1.4	Beginn des offenen Inzests . . . . .	81
7.2	Psychodynamik der Tochter . . . . .	82
7.2.1	Die Beziehung zum Vater als Kompensation eines Defizits an mütterlicher Fürsorge . . . . .	83
7.2.2	Beziehung zur Mutter. . . . .	88
7.2.3	Schuldgefühle der Tochter . . . . .	90
7.2.4	Die Tochter ist verführerisch. . . . .	98
7.2.5	Spezifische Abwehrmechanismen. . . . .	101
7.2.6	Die spätere Beziehung der Tochter zum Vater . . . . .	103
7.2.7	Partnerwahl . . . . .	106
7.3	Psychodynamik des Vaters . . . . .	108
7.3.1	Äußere Charakteristika . . . . .	108
7.3.2	Narzißtisches Defizit und Beziehung zur eigenen Mutter . . . . .	110
7.3.3	Beziehung zum eigenen Vater . . . . .	112
7.3.4	Paranoide Züge und Eifersucht . . . . .	113
7.3.5	Abwehrmechanismen des Täters . . . . .	114
7.3.6	Narzißmus des Vaters. . . . .	115
7.4	Psychodynamik der Mutter. . . . .	123
7.4.1	Äußere und innere Charakteristika . . . . .	124
7.4.2	Die Rolle der Mutter als „silent partner“ . . . . .	126
7.4.3	Eifersucht und Rivalität der Mutter . . . . .	129
7.5	Familiendynamik . . . . .	133
7.5.1	Äußere Charakteristika der Inzestfamilie . . . . .	134
7.5.2	Trennungsangst der Inzestfamilie . . . . .	134
7.5.3	Rollenumkehr . . . . .	137
7.5.4	Bündnisse . . . . .	138
7.5.5	Familientradition des Inzests. . . . .	140
<b>8</b>	<b>Andere Inzestformen. . . . .</b>	<b>142</b>
8.1	Großvater-Enkelin-Inzest. . . . .	142
8.2	Jungen als Opfer . . . . .	147
8.2.1	Mutter-Sohn-Inzest . . . . .	148
8.2.2	Vater-Sohn-Inzest . . . . .	160
8.3	Mutter-Tochter-Inzest . . . . .	163
8.4	Bruder-Schwester-, Cousin-Cousine-Inzest . . . . .	164
8.5	Inzest in anderen Verwandtschaftsverhältnissen, bei Adoptiv- und Pflegekindern und multipler Inzest	166
8.6	Sexuelle Beziehung zwischen Therapeut und Patient .	168
8.7	Latenter Inzest . . . . .	174
<b>9</b>	<b>Die Folgen . . . . .</b>	<b>177</b>
9.1	Typische Folgen des Inzests . . . . .	180
9.2	Allgemeine Symptomatik . . . . .	181

9.3	Symptome aufgrund von Schuldgefühlen . . . . .	183
9.3.1	Selbstbeschädigung . . . . .	184
9.3.2	Psychogener Schmerz . . . . .	185
9.4	Konversionsneurotische Symptome . . . . .	186
9.5	Psychosomatische Symptomatik . . . . .	187
9.6	Sexualisiertes Verhalten . . . . .	188
9.6.1	Promiskuität . . . . .	188
9.6.2	Prostitution . . . . .	189
9.6.3	Prädisposition zur Vergewaltigung . . . . .	190
9.6.4	Homosexualität beim Inzestopfer . . . . .	190
9.7	Psychose . . . . .	191
10	<b>Therapie des Opfers und Hilfe für die Familie . . . . .</b>	<b>194</b>
10.1	Diagnose . . . . .	194
10.2	Therapieverlauf . . . . .	198
10.3	Gruppenpsychotherapie . . . . .	203
10.4	Familienorientierte Therapie . . . . .	204
10.5	Kooperation mit Institutionen . . . . .	206
10.6	Prävention . . . . .	210
11	<b>Schlußbemerkung . . . . .</b>	<b>212</b>
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>215</b>
	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>225</b>
	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>227</b>