

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Einleitung	1
1. Alkohol: Grundlagen und Definitionen des Gebrauchsmusters	3
1.1. Historischer Kurzüberblick	3
1.2. Kulturelle Einflüsse	4
1.3. Biochemische und physiologische Grundlagen	6
1.4. Pharmakokinetik und Wirkung des Alkohols im menschlichen Körper	8
1.5. »Normales« Trinkverhalten und pathologischer Alkoholkonsum	12
1.6. Typologie des pathologischen Alkoholkonsums	14
1.7. Alkoholkrankheit – Definition und kassentechnische Sachlage	18
1.8. Phasenhafte Entwicklung zur Alkoholabhängigkeit	20
2. Epidemiologie	27
2.1. Daten und Statistik zum nationalen Alkoholkonsum	27
2.2. Geschlechts- und altersspezifische Aspekte	31
2.2.1. Frauen und Alkohol	31
2.2.2. Alkohol bei Kindern, Jugendlichen und Heranwachsenden	33
2.2.3. Alkohol im Alter	38
2.3. Aspekte des internationalen Alkoholkonsums	41
3. Somatische Alkoholfolgeschäden	45
3.1. Einleitung	45

3.2.	Organschäden	48
3.2.1.	Leber	48
3.2.2.	Pankreas	51
3.2.3.	Gastrointestinaltrakt	54
3.2.4.	Niere	56
3.2.5.	Kardiovaskuläre Störungen	57
3.2.6.	Hämatologische Störungen	59
3.3.	Störungen von Stoffwechsel und Endokrinologie	61
3.3.1.	Stoffwechsel	61
3.3.2.	Endokrinologie	66
3.4.	Zusammenhänge zu anderen Alkoholfolgeschäden	71
3.4.1.	Teratogenese	71
3.4.2.	Karzinogenese	73
3.4.3.	Muskulatur und Haut	74
3.4.4.	Arteriosklerose und Durchblutungsstörungen	76
3.5.	Hinweise und diagnostische Kriterien zur Diagnose Alkoholabhängigkeit	78
4.	Neuropsychiatrische Alkoholfolgen	83
4.1.	Grundlagen: Die spezielle Anamnese des Suchtprozesses	83
4.2.	Alkoholintoxikation	85
4.2.1.	Kriterien und Stadien	85
4.2.2.	Klinik und Therapie der Alkoholintoxikation	88
4.3.	Alkoholentzugssyndrom	91
4.3.1.	Grundlagen	91
4.3.1.1.	Symptomatik und Behandlungsindikation	91
4.3.1.2.	Pathogenese des Alkoholentzugssyndroms	94
4.3.2.	Therapie des Alkoholentzugssyndroms	94
4.3.2.1.	Überblick der Therapieprinzipien	94
4.3.2.2.	Clomethiazol	98
4.3.2.3.	Benzodiazepine	102
4.3.2.4.	Neuroleptika	104
4.3.2.5.	Clonidin	105
4.3.2.6.	Betablocker	107
4.3.2.7.	Carbamazepin	109
4.3.2.8.	Sonstige Pharmakotherapie	110
4.3.2.9.	Zusammenfassung	111

4.4.	Alkoholpsychosen	113
4.4.1.	Einleitung	113
4.4.2.	Alkoholdelir	114
4.4.2.1.	Symptomatik	114
4.4.2.2.	Therapie des Alkoholdelirs	118
4.4.3.	Alkoholhalluzinose und weitere Alkoholpsychosen	123
4.4.3.1.	Alkoholhalluzinose	123
4.4.3.2.	Akute alkoholinduzierte psychotische Episode	125
4.4.3.3.	Alkoholischer Eifersuchtwahn	126
4.4.4.	Hirnorganische Psychosyndrome	127
4.4.4.1.	Einleitung	127
4.4.4.2.	Alkoholbedingte amnestische Störung/ Korsakow Syndrom	129
4.4.4.3.	Wernicke Enzephalopathie	130
4.4.4.4.	Demenz bei Alkoholismus	132
4.4.4.5.	Seltenere alkoholbedingte Erkrankungen des Gehirns	134
4.5.	Alkohol und epileptische Krampfanfälle	137
4.6.	Alkoholgeschäden am peripheren Nervensystem	141
4.7.	Alkoholismus und andere Formen der Sucht	147
4.7.1.	Substanzgebundene Suchtformen	147
4.7.2.	Nicht substanzgebundene Suchtformen	152
4.7.2.1.	Überblick und Psychodynamik	152
4.7.2.2.	Sucht und abweichendes Sexualverhalten	155
4.8.	Alkohol und affektive Störungen	156
4.8.1.	Entwicklungspsychologisch bedingte affektive Störungen	156
4.8.2.	Anlagebedingte und organische affektive Störungen	160
4.9.	Alkohol und andere psychiatrische Erkrankungen	163
4.9.1.	Schizophrene Psychosen	163
4.9.2.	Paranoide (nichtschizophrene) Störungen	165
4.9.3.	Reaktive Psychosen	167
5.	Suizidalität, Destruktivität und Alkoholismus	169
5.1.	Epidemiologie	169
5.2.	Beeinflussende Faktoren und Anamnese	171
5.3.	Reale und aktuell-soziale Faktoren	174

5.4.	Psychischer Status und somato-physiologische Faktoren .	176
5.5.	Psychodynamische Zusammenhänge bei Alkoholismus und Suizidalität	179
5.6.	Interaktionen und Reaktionen bei suizidgefährdeten Alkoholikern	189
5.7.	Therapeutischer Umgang mit suizidgefährdeten Alkoholi- kern	196
5.8.	Suizidprävention und Behandlungseinrichtungen	204
6.	Theorien und Erklärungsmodelle des Alkoholismus	207
6.1.	Kontext	207
6.2.	Tiefenpsychologisch-psychoanalytische Theorien	211
6.2.1.	Psychoanalytische Theorie	211
6.2.2.	Andere psychoanalytisch-tiefenpsychologische Verfahren	233
6.3.	Biologisch-pathophysiologische Theorien	240
6.3.1.	Einleitung	240
6.3.2.	Biologisch-biochemische Theorien	243
6.3.2.1.	Genetik	243
6.3.2.2.	Alkoholstoffwechsel und metabolische Varianten	248
6.3.2.3.	Neurotransmitter	250
6.3.2.4.	Neuropeptide	251
6.3.2.5.	Multi-Metabolit-Theorie	253
6.4.	Lernpsychologie	255
6.5.	Soziologische und sozialpsychologische Theorien sowie andere Modelle	261
6.5.1.	Soziologischer Ansatz	261
6.5.2.	Sozialpsychologische Theorien	267
6.5.3.	Weitere Modelle und systemtheoretische Ansätze	267
7.	Psychodynamik in der Therapie des Alkoholismus	271
7.1.	Persönlichkeitsstruktur und suchtbedingte Veränderungen	271
7.2.	Interaktionen zwischen Alkoholiker und Arzt/Therapeut	281
7.3.	Abwehrmechanismen des Alkoholikers	286
7.4.	Motivation und Motivationsprozeß	298

8.	Verlauf und Behandlungsergebnisse	307
8.1.	Behandlungsprozeß, Verlauf und Prognose	307
8.1.1.	Indikation und Therapieziele	307
8.1.2.	Rückfälle	312
8.1.3.	Gesundungsprozeß	313
8.1.4.	Prognostische Faktoren	314
8.2.	Behandlungsansätze und deren Ergebnisse	315
9.	Therapiekonzeption und Psychotherapien	319
9.1.	Multidisziplinärer Behandlungsansatz	319
9.1.1.	Grundlagen	319
9.1.2.	Integrativer Kontext	320
9.2.	Formen der einzeltherapeutischen Behandlung	324
9.2.1.	Therapeutisches Gespräch	324
9.2.2.	Psychoanalyse	325
9.2.3.	Analytisch orientierte Psychotherapien	326
9.2.4.	Nichtanalytische Psychotherapien	327
9.2.4.1.	Realitätstherapie	327
9.2.4.2.	Klientenzentrierte Psychotherapie	328
9.3.	Gruppenpsychotherapien	330
9.3.1.	Übersicht und Prinzipien	330
9.3.2.	Analytische Gruppentherapie und Gruppendynamik	332
9.3.3.	Themenzentrierte Gruppentherapie	337
9.4.	Soziopsychotherapien	339
9.4.1.	Übersicht und Grundlagen	339
9.4.2.	Paartherapie	341
9.4.3.	Familientherapie	344
9.4.4.	Soziales Lernen durch therapeutische Umwelt und Milieu	346
9.5.	Weitere Methoden der Psychotherapie	348
9.5.1.	Übersicht und Prinzipien	348
9.5.2.	Psychodrama	350
9.5.3.	Transaktionsanalyse	353
9.5.4.	Gestalttherapie	355
9.6.	Lernpsychologische Verhaltensmodifikation	358
9.6.1.	Therapieansatz	358
9.6.2.	Behandlungsmethoden der Verhaltensmodifikation	359
9.6.3.	Integriertes Programm zur Verhaltensmodifikation	364

9.7.	Relaxierende, suggestive und imaginative Methoden . . .	367
9.7.1	Autosuggestive Verfahren	367
9.7.2	Heterosuggestive Methoden	369
9.7.3	Suggestiv-imaginative Verfahren	369
9.8.	Supportiver Behandlungsansatz	371
9.9.	Selbsthilfegruppen	377
9.9.1.	Selbsthilfegruppen und psychodynamische Aspekte	377
9.9.2.	Organisationen der Selbsthilfegruppen	378
9.10.	Therapie bei zwangsweiser Unterbringung und Maßregelvollzug	383
9.10.1.	Gesetzliche Regelung bei zwangsweiser Unterbringung .	383
9.10.2.	Maßregelvollzug	384
10.	Konzeption des integrierten und koordinierten Behandlungssystems	389
10.1.	Prinzipien (Phasenmodell und Therapiekette)	389
10.2.	Kontaktphase	394
10.3.	Entgiftungs- und Entwöhnungsphase	397
10.3.1.	Übersicht (gemeinsame Prinzipien und Besonderheiten)	397
10.3.2.	Stationäre Einrichtungen der Entgiftungs- und Entwöh- nungsphase	401
10.3.3.	Entwöhnungsphase	408
10.4.	Nachsorge- und Rehabilitationsphase	411
10.4.1.	Hinweise zur stationären und ambulanten Nachbehandlung	411
10.4.2.	Langzeitbehandlung bei chronischen Alkoholikern mit schweren Folgeschäden	413
10.5.	Prävention	415
Literatur		423
Stationäre Behandlungseinrichtungen für Alkoholranke in der Bundesrepublik Deutschland		455
Adressen von Organisationen gegen Suchtgefahren sowie der Alkoholiker-Selbsthilfegruppen		503
Sachverzeichnis		545