

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 9 |
| Ein Wort des Herausgebers | 13 |
| 1 Einleitung | 15 |
| 2 Wie steht es um <i>Ihre</i> Familie? | 25 |
| 3 Selbstwert: Der „Topf“, auf den niemand achtet. | 39 |
| 4 Selbstwert: Die Quelle persönlicher Energie | 53 |
| 5 Ihr Selbst-Mandala | 69 |
| 6 Kommunikation: Sprechen und Zuhören | 79 |
| 7 Kommunikationsmuster | 115 |
| 8 Kommunikationsspiele | 141 |
| 9 Ihre Lebensregeln | 161 |
| 10 Offene und geschlossene Systeme | 179 |
| 11 Das Ehepaar: die Architekten der Familie | 191 |
| 12 Besondere Familienformen | 211 |
| 13 Ihr Familienplan | 239 |
| 14 Die Würmerdose in Aktion | 255 |
| 15 Der Familienentwurf | 273 |
| 16 Einige wichtige Bestandteile des Familienentwurfs | 311 |
| 17 Die Organisation einer Familie | 345 |
| 18 Die erweiterte Familie | 375 |
| 19 Der Lebenskreis | 389 |
| 20 Die Adoleszenz | 397 |
| 21 Über die positive Gestaltung von Paarbeziehungen | 415 |
| 22 Spiritualität | 427 |
| 23 Die späteren Lebensjahre | 435 |
| 24 Die Familie im größeren Rahmen der Gesellschaft | 457 |
| 25 Innerer Friede, äußerer Friede und Friede zwischen den Menschen | 467 |
| 26 Die Familie der Zukunft | 477 |
| Bibliographie | 489 |