

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	9
1 Gesundheit für den ganzen Menschen aus psychologischer Sicht	15
2 Evolution des Selbstkonzepts	33
3 Das transpersonale Selbst	48
4 Heilende Bewußtheit	69
5 Das Streben nach Glück	86
6 Wegbeschreibungen für den spirituellen Pfad	107
7 Führung auf dem Weg	145
8 Kreativität und Träumen	179
9 Heilende Beziehungen	205
10 Transpersonale Vision	232
 Anhang	
Anmerkungen	251
Literatur	262
Register	267