

INHALT

Vorwort	5
-------------------	---

I

In deiner Hand sind meine Fristen (Ps 31, 16)

1. No future?	11
2. Wieviel Uhr ist es?	15
3. „Geist-voller“ Alltag	18
4. Zeit zum Reifen	36
5. Schritt über die Schwelle	42

II

Der Mensch, der das Leben liebt und gute Tage zu sehen wünscht (Ps 34, 13)

1. Lebenshunger	51
2. Unser Beruf? – Mensch sein!	56
3. Menschen-Helfer	60
4. Bindungen	66
5. Herausgefordert – überfordert?	70
6. Selbstprüfung	73
7. Freundlichkeit	77
8. Verzeihen	81
9. Mit Konflikten leben	86
10. Unsere Abhängigkeiten	92
11. Bruder Leib	95
12. „Sei still vor dem Herrn und harre auf ihn!“ (Ps 34, 7)	99

III

Gottes uralte Wunder leuchten in unseren Tagen

1. Weihnachten vor 2000 Jahren und heute	109
2. „Siehe, dein König kommt, er reitet auf einem Esel“ (Sach 9, 9)	118
3. „Er hat unsere Leiden auf sich geladen“ (Jes 53, 4)	122
4. „Seht das Holz des Kreuzes!“ (Liturgie des Karfreitags)	125
5. „Die Hoffnung der Christen heißt Auferste- hung“	130
6. Österlicher Aufbruch	135
7. Das österliche Ufer	140
8. Was öffnet die Tore des Himmels?	144
9. Glaubt ihr an den Heiligen Geist, der Herr ist und lebendig macht?	148
10. „Tröste den, der trostlos weint!“	156
11. Das lebendige Brot	161
12. Eucharistie – Zeichen für den Glauben unter- wegs	165
13. Plädoyer für das Herz	171
14. Gott – unser Vater	176
15. Maria – Mutter Gottes und der Menschen	184
16. Die Heiligen – unsere Nachbarn	194
17. Totengedenken – Totengedanken	200
18. „... bis ich wiederkomme“ (Lk 19, 13)	203