

Raymond Battegay

Dr. med., ordentlicher Professor an der Universität Basel

# Depression

Psychophysische und soziale Dimension  
Therapie

Dritte, überarbeitete und ergänzte Auflage

Verlag Hans Huber  
Bern Stuttgart Toronto

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur ersten Auflage . . . . .	7
Vorwort zur zweiten Auflage . . . . .	9
Vorwort zur dritten Auflage . . . . .	10
Einleitung . . . . .	11
X Was wird unter dem Begriff Depression verstanden? . . . . .	15
Überlegungen zur Diagnostik . . . . .	20
Epidemiologie depressiver Erkrankungen . . . . .	31
Zur Genetik. Fragliche Einflüsse der Geburtenordnung . . . . .	39
Mangel und Verlust . . . . .	47
Die Domination durch ein archaisches Über-Ich . . . . .	55
Narzißtische Leere, Enttäuschung und Verzweiflung . . . . .	66
Fusion und Frustration . . . . .	74
Die Angst vor der Trennung, Abhängigkeit, Sucht . . . . .	79
Umwelt und Depression . . . . .	86
Kompensation und Abwehr in der Manie . . . . .	90
>, Depression, Suizid und erweiterter Suizid . . . . .	93
Wohl- und Mißbehagen, Schmerz . . . . .	107
Die leib-seelische Einheit . . . . .	114
Übermäßige Erwartung und Rück Weisung . . . . .	126
Angst, Panik, Depression . . . . .	131
Existentielle Verlorenheit . . . . .	136
HIOB: Trauer oder Depression? - ein religiöses und zugleich zeitüberdauerndes menschliches Motiv . . . . .	142
Therapie . . . . .	149
Vertiefte Anamnese . . . . .	152
Ärztliches Gespräch . . . . .	156
Analytisch orientierte Psychotherapie . . . . .	169
Kognitive Psychotherapie . . . . .	175
Interpersonelle Psychotherapie . . . . .	180
Gruppenpsychotherapie . . . . .	183
Begleitende Entspannungstherapie . . . . .	188
Therapie mit Antidepressiva . . . . .	189
Schlußbetrachtungen . . . . .	208
Literaturverzeichnis . . . . .	213
Autorenregister . . . . .	229
Sachregister . . . . .	235