

Inhalt

Anfangs gesagt	7
Selbst-Erfahrungen	9
Woher komme ich - wohin gehe ich?	
Meditation über den Sinn des Lebens	9
Im Labyrinth begegnet man sich selbst.	
Meditation über den Lebensweg	13
Mut zur Wut. Wie man mit der eigenen Wut umgeht	18
Gibt es ein Leben vor dem Tod? Das Leben sinnvoll gestalten	21
„Beziehungskisten“	25
Männer, Liebe und ein Fluß. Eine Geschichte regt zum Nachdenken über den Umgang miteinander an	25
Was denkst du von mir? Feedback-Übungen	29
Erzähl mir deine Geschichte!	34
Solange es gutgeht. Oder: Treue, solange ich lebe	38
Leben in Gemeinschaft	43
Kontaktis. Ein Spiel zum Näherkommen	43
Komm, mal mit mir! Kooperation lernen	47
Ohne dich fehlt jemand. Gemeinschaft macht stark	51
Meine Stadt Utopia. Stadtplanungsspiel	56
Das Inselspiel. Seine Umwelt ohne Einschränkung gestalten	60
Alternatives Silvesterspektakel	64

Kontrovers	69
Drohung, Zwang, Sanktionen.	
Mit erfahrener Gewalt fertigwerden	69
Wer A sagt, muß auch B sein.	
Oder: A wie Abtreibung, B wie betroffen.	74
Männersache - Frauenrollen	80
Vorurteile sind Urteile	89
Freiheit, Straße, Tod. Gedanken zum Motorrad	93
Da ist der Teufel los. Satanismus unter Jugendlichen	99
Zum Bund oder verweigern?	104
Drogensache 1 - 4	108
Ohnmächtig gegen Umweltzerstörung?	113
Eine Welt für alle. Spiele zur Problematik der Dritten Welt	118
Wünsche an meine Gemeinde	126
Besinnliches	130
Türen zum Leben. Liturgische Nacht	130
Ein Apfel spricht zu uns.	
Aktivmeditation zur bewußten Ernährung	134
Diese Erde ist uns heilig.	
Gedanken zum Umgang mit der Schöpfung	138