

*June M. Reinisch und Ruth Beasley*

**DER NEUE  
KINSEY  
INSTITUT  
REPORT  
SEXUALITÄT  
HEUTE**

*Die neuesten Erkenntnisse  
über das Sexualverhalten von  
Mann und Frau*



**Wilhelm Heyne Verlag  
München**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b> .....	13
<b>1. Kapitel: Amerika versagt beim Sexualkundetest</b> .....	19
Der amerikanische Sexualkunde-Test des Kinsey-Instituts .....	21
Erläuterung der Fragen .....	25
Die Testergebnisse der verschiedenen Gruppen .....	39
Wie Amerika sich über Sexualität informiert .....	40
Zusammenhänge zwischen Informationsquellen und dem Abschneiden beim Test .....	44
Methodik .....	45
<b>2. Kapitel: Die erwachsene Frau</b> .....	47
Die äußeren Genitalien .....	47
Die inneren Geschlechtsorgane .....	50
Der weibliche Fruchtbarkeitszyklus .....	54
<b>3. Kapitel: Der erwachsene Mann</b> .....	57
Die äußeren Genitalien .....	57
Die inneren Geschlechtsorgane und der männliche Fortpflanzungstrakt .....	62
<b>4. Kapitel: Körperselbstbild und Selbstbewußtsein</b> .....	65
Aussehen der Genitalien .....	66
Die Brüste .....	73
Die Behaarung .....	81
Die Haut .....	84
Größe und Körperformen .....	86
<b>5. Kapitel: Sexuelle Anziehungskraft, Liebe und Beziehungen</b> ...	89
Romantische Liebe und partnerschaftliche Liebe .....	90
Sexuelle Treue .....	95
<b>6. Kapitel: Erwachsene und ihre Sexualität</b> .....	99
Die Rolle der Sexualität .....	99
Bereit zum Sex .....	100

Sexuelle Reaktionen .....	103
Sexualverhalten »im Alleingang« .....	111
Unwillkürliche Verhaltensweisen .....	111
Sexuelle Fantasien .....	113
Selbstbefriedigung .....	117
<b>7. Kapitel: Sex in der Partnerschaft .....</b>	<b>123</b>
Erregungsphase und Vorspiel .....	123
Jungfräulichkeit .....	134
Heterosexueller Geschlechtsverkehr .....	138
Oral-genitaler Sex .....	152
Analverkehr .....	155
Homosexualität und Bisexualität .....	157
Andere sexuelle Verhaltensweisen .....	167
Transvestismus .....	175
Paraphilien .....	177
<b>8. Kapitel: Sexualstörungen .....</b>	<b>187</b>
Sexuelles Begehren .....	188
Nachwirkungen einer Vergewaltigung .....	193
Aphrodisiaka .....	196
Erektionsprobleme .....	200
Vaginalprobleme .....	207
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr .....	210
Orgasmus .....	215
Orgasmusstörungen der Frau .....	215
Orgasmusstörungen des Mannes .....	219
<b>9. Kapitel: Sexualität im Alter .....</b>	<b>225</b>
Frauen, Hormone, Altern und Gesundheit .....	226
Männer, Hormone, Altern und Gesundheit .....	233
Sexualität und Älterwerden .....	235
<b>10. Kapitel: Geschlechtsentwicklung und Sexualität                   vor der Geburt .....</b>	<b>245</b>
Das Chromosomengeschlecht .....	246
Das Keimdrüsengeschlecht .....	246
Das Hormongeschlecht .....	247
Das Geschlecht der inneren Fortpflanzungsorgane .....	247
Das Geschlecht der äußeren Genitalien .....	249
Das Geschlecht des Gehirns .....	250
Das Zuweisungsgeschlecht .....	251
Die Geschlechtsidentität .....	252
Die Geschlechtsrollenidentität .....	252
Die sexuelle Orientierung .....	253

<b>11. Kapitel: Sexualität im Säuglings- und Kleinkindalter</b> .....	255
Sexualreaktionen und -verhalten .....	256
Elterliche Reaktionen auf kindliches Sexualverhalten .....	258
Mit Kindern über Sex reden .....	259
Vorzeitige Pubertät .....	267
<b>12. Kapitel: Pubertät</b> .....	271
Besonderer Hinweis für Eltern .....	273
Die weibliche Pubertät .....	276
Stadien der weiblichen Entwicklung .....	276
Wichtige Schritte zur Gesundheitsvorsorge .....	277
Probleme mit der Brustentwicklung .....	278
Menstruationsprobleme .....	280
Scheidenausfluß und -infektionen .....	283
Die männliche Pubertät .....	284
Stadien der männlichen Entwicklung .....	285
Probleme mit den Genitalien .....	286
Erektion und Ejakulation .....	288
Sexuelle Reaktionen bei Jugendlichen .....	290
Fruchtbarkeit und Pubertät .....	293
Empfängnisverhütung .....	293
<b>13. Kapitel: Sexualität und Behinderung</b> .....	297
<b>14. Kapitel: Sexuelle Fehlentwicklungen, Mißbildungen     und Chromosomenanomalien</b> .....	301
Probleme mit den äußeren Geschlechtsorganen .....	301
Probleme mit den inneren Geschlechtsorganen .....	304
Chromosomenanomalien .....	306
Keimdrüsen- und Hormonstörungen .....	308
Transsexualität .....	311
<b>15. Kapitel: Sexualität und Elternschaft</b> .....	317
Fortpflanzung .....	317
Familienplanung .....	323
Die Schwangerschaftschancen erhöhen .....	325
Probleme vor der Empfängnis .....	330
Probleme mit der Zeugung bzw. Empfängnis .....	337
Fertilitätstests und Sterilitätsbehandlungen .....	341
Schwangerschaft und Entbindung .....	350
Probleme nach der Geburt .....	354
<b>16. Kapitel: Empfängnisverhütung</b> .....	361
Verhütungsmethoden .....	363
Vasektomie und Tubenligatur .....	364



Bluthochdruck	441
Herzerkrankungen	442
Blutgefäßerkrankungen	443
Diabetes mellitus	444
Andere Gesundheitsprobleme	445
Kann sich mein Partner / meine Partnerin bei mir anstecken?	448
Die Auswirkungen von Operationen auf die Sexualität	449
Operationen und männliche Sexualfunktionen	449
Operationen und weibliche Sexualfunktionen	455
<i>Hysterektomie</i>	455
<i>Mastektomie</i>	460
Medikamente und ihr Einfluß auf die Sexualfunktionen	464
<b>19. Kapitel: Sexuell übertragbare Krankheiten</b>	467
Ein paar wichtige Fakten vorab	468
Was Sie tun können, um Ihr Infektionsrisiko zu senken	469
Richtlinien für »Safer Sex« (Schutzmaßnahmen)	469
Was Sie tun (und lassen) sollten	471
So lautet Ihre Diagnose	475
Sexuell übertragbare Krankheitserreger	478
Bakterien und Chlamydien	478
<i>Gonokokken</i>	478
<i>Syphilis-Spirochäten</i>	480
<i>Gardnerella vaginalis</i>	482
<i>Chlamydien</i>	483
Hefepilze und Protozoen	485
<i>Candida albicans</i>	485
<i>Trichomonas hominis</i>	486
Hautschmarotzer (Filzläuse und Milben)	488
Viren	489
<i>Herpes-simplex-Viren</i>	489
<i>Papilloma-Viren</i>	494
<i>AIDS-auslösende Viren</i>	498
<b>Anhang</b>	
Wie und wo Sie professionelle Hilfe finden	509
Abkürzungen	522
Literatur	523
Zu den Autorinnen	533
Register	535