

- Prolog von Trude Marzik** 7
- Die Sorge der Mütter oder die  
»Alles-auf-einen-Griff-Tasche«** 9  
Eine Art Vorwort
- Der Anfang, der kein Ende war** 13
- Vom Hunger der Befreiten** 19  
Land der Erbsen, Land der Bohnen
- Eichelkaffee und Wasserteig** 45  
Ein Diskurs über Kochrezepte  
Der Traum von Schlagobers und Schnitzel  
Notküche
- Der Mann auf der Dose** 69  
Erinnerungssplitter
- Kleine Kinder – große Sorgen** 71  
»Was gebe ich dem Baby?«  
Kinderelend: Das Ausland hilft  
Schnellfeuerhosen aus Reifengarn  
Was ist eine Banane?
- Die Bagatelle** 107  
Gedanken an Mode
- Schön sein von Kopf bis Fuß** 109  
Alles kratzt!  
Die neue Mode – eine Provokation  
Schleichcreme und Zellstoffmangel

Schönheit muß leiden  
Unter Bedeckung des Hutes  
Die magere Zeit geht vorbei

**Hallina oder die Jahreszeiten** 139

Der Stoff, aus dem die Vergangenheit ist

**Die eigenen vier Wände** 141

... und schauet den fleißigen Wäscherinnen zu  
Vom Hochklappbett zum Zweitwohnsitz

**Angst stirbt langsam** 169

Eine überraschende Wiederbegegnung

**Sag mir, wo die Männer sind** 171

Die Angst vor den fremden Soldaten  
Die Girls vom Schokoladesteg  
Apropos österreichische Seele  
Gebt uns unsere Männer zurück

**Die Stimme aus dem Radio** 204

Denkwürdigkeiten

**Frauenbilder** 207

Knochenarbeit  
Am Anfang stand die Wahl  
Frauen! Wir müssen, wir sollen!  
Stilles Dulden – zähes Ringen

**Eine weiße Hochzeitskutsche  
oder der Weg ins Wirtschaftswunder** 229

**Literatur und Quellen** 238