

Inhalt

Erster Teil:

»Ich weiß nie, was als nächstes kommt«

Ihre Tochter in der Pubertät 7

Typisch Teenager?

Oder Gefahr im Verzug? 9

Blick zurück im Zorn?

Ein Kapitel Vergangenheitsbewältigung 32

Das große Rätsel

Wenn sich der Körper verändert 48

Wer bin ich?

Geistige und emotionale Reifung 66

Zweiter Teil:	
Hunger nach Leben	
<i>Die Welt Ihrer Tochter</i>	87
In den Augen der andern	
<i>Ein Kapitel Familiendynamik</i>	89
Schlank und schön – aber alles zum Kotzen	
<i>Eßstörungen und die Folgen</i>	118
»In« und »out«	
<i>Cliquen, Gruppenzwang, Freundschaften</i>	141
»Ich bin einfach nicht mehr gut«	
<i>Auf der Bildungsrutsche</i>	162
Nicht immer bloß das eine	
<i>Ausgehen und Sexualität</i>	187