

**Günter Hagedorn/  
Dieter Niedlich/  
Gerhard J. Schmidt (Hg.)**

---

# **Das Basketball-Handbuch**

Mit Grafiken von  
Joachim Veenhof & Jörg Mahlstedt

**Offizielles Lehrbuch des Deutschen Basketball Bundes**



**Rowohlt**

---

# Inhalt

## 1

---

### Zur Situation

*G. Hagedorn*

Einführung zum neuen Basketball-Handbuch 11

## 2

---

### Sportspiel Basketball

*G. Hagedorn*

2.1 Grundgedanken zu Spiel, Arbeit, Freizeit 17

*G. Hagedorn*

2.2 Was ist Basketball? 18

*D. Niedlich*

2.3 Geschichte des Basketballs 20

*G. Hagedorn*

2.4 Basketball: Die Zukunft seiner Gegenwart 27

*G. Hagedorn*

2.5 Entscheiden, Handeln, Leisten im Basketball 30

## 3

---

### Grundlagen des Basketballs

*G. Hagedorn unter Mitarbeit v. M. Weiß/S. Clauss/B. Bisselik*

3.1 Anforderungsprofil des Basketballs 36

*C. E. Scheidtweiler*

3.2 Ernährung im Basketball 47

*D. Steinhöfer*

3.3 Ausdauerleistung und ihre Meßbarkeit 53

*D. Steinhöfer/H. Warobiow*

3.4 Kraft und Krafttraining im Basketball 62

*H. U. Hinrichs*

3.5 Unfallverletzungen und Erste Hilfe 67

*E. Neusel*

3.6 Verletzungen und Schäden am Bewegungsapparat von Basketballspielern 77

*A. Nilling/C. Körner*

3.7 Physiotherapie: Prävention – Rehabilitation – Training 81

- G. Hagedorn*
- 3.8 Lernen und Bewegung: Voraussetzungen 94  
*D. Teipel*
- 3.8.1 Bewegungskoordination und Bewegungslernen 97  
*W. Kuhn/G. Hagedorn*
- 3.8.2 Bedeutung der Informationsverarbeitung für das Spielhandeln 104  
*J. Loibl*
- 3.8.3 Bewegung, Wahrnehmung und Handlung im Sportspiel 112  
*G. Hagedorn*
- 3.9 Spiel- und Leistungsmotivation 117  
*G. Hagedorn*
- 3.10 Sozialpsychologie des Mannschaftsspiels 125  
*G. Hagedorn*
- 3.11 Sportliche Konzepte 135  
*D. Niedlich/J. Schröder*
- 3.12 Neuere Tendenzen: Streetball und Mixed-Basketball 142  
*G. Schmidt/V. Krüger*
- 3.13 Neue Wege: Modellvorstellungen und ein Beispiel: Die Sommerliga 147

## 4

-----  
**Basketball-Technik – Individualtaktik**

- G. Hagedorn*
- 4.1 Handlungsmodell Technik 149  
*D. Niedlich*
- 4.2 Korbwurf 151  
*S. Clauss/G. J. Schmidt*
- 4.3 Centerbewegungen und Centerwürfe 160  
*B. Bisselik/S. Clauss*
- 4.4 Dribbeln 165  
*P. Winkelkemper*
- 4.5 Fangen und Passen 169  
*B. Bisselik/S. Clauss*
- 4.6 Fußarbeit 176  
*G. J. Schmidt/S. Clauss*
- 4.7 Rebound 181  
*G. Hagedorn*
- 4.8 Täuschen (Fintieren) 187

## 5

**Gruppentaktik – Partnerhilfen in Angriff und Verteidigung**

- G. Hagedorn*
- 5.1 Handlungsmodell Gruppentaktik 194  
*D. Niedlich*
- 5.2 Spiel 1-1 196  
*G. J. Schmidt/S. Clauss*
- 5.3 Spiel 2-2 202  
*P. Winkelkemper*
- 5.4 Spiel 3-3 207  
*D. Niedlich*
- 5.5 Lesen der Verteidigung 212

## 6

**Mannschaftstaktik – Systeme in Angriff und Verteidigung**

- G. Hagedorn*
- 6.1 Handlungsmodell Mannschaftstaktik 216
- 6.2 Mann-Mann-Verteidigung 218  
*G. Hagedorn*
- 6.2.1 Mann-Mann-Verteidigung: Grundlagen und Prinzipien 218  
*B. Röder/S. Clauss*
- 6.2.2 Mann-Mann-Verteidigung: Formen und ein Beispiel 224  
*G. J. Schmidt*
- 6.3 Ball-Raum-Verteidigung 232  
*P. Winkelkemper*
- 6.4 Preß-Verteidigung 240  
*G. J. Schmidt/S. Clauss*
- 6.5 Schnellangriff und Early Offense 246  
*D. Niedlich*
- 6.6 Prinzipien des Positionsangriffs 257  
*P. Winkelkemper*
- 6.7 Positionsangriff gegen Mann-Mann-Verteidigung 262  
*G. J. Schmidt*
- 6.8 Angriff gegen Ball-Raum-Verteidigung 267  
*D. Niedlich*
- 6.9 Transition 277  
*H. G. Bracht*
- 6.10 Angriff gegen Preß-Verteidigung 281  
*G. J. Schmidt/S. Clauss/A. Bollinger*
- 6.11 Verteidigung gegen Schnellangriff 288  
*S. Clauss/B. Bisselik*
- 6.12 Sonderformen der Verteidigung 293  
*S. Clauss/B. Röder*
- 6.13 Sonderformen des Angriffs 300