

Gesundheits- psychologie

Ein Lehrbuch

herausgegeben von

Ralf Schwarzer

2., überarbeitete und erweiterte Auflage

**Hogrefe • Verlag für Psychologie
Göttingen • Bern • Toronto • Seattle**

Inhalt

Gesundheitskognitionen und Gesundheitsverhaltenstheorie

Subjektive Krankheitstheorien	3
Signin-Heide Filipp und Peter Aymanns	
Subjektive Gesundheitsvorstellungen	23
Jürgen Bengel und Martina Belz-Merk	
Risikoeinschätzung und Optimismus	43
Ralf Schwarzer und Britta Renner	
Intention und Volition	67
Henning Allmer	

Gesundheitsverhalten

Sonnenschutzverhalten	93
Michael Eid und Peter Schwenkmezger	
Sportliche Aktivität als gesundheitsbezogenes Handeln	117
Andrea Abele, Walter Brehm und Iris Pahmeier	
Ernährung	151
Volker Pudel	
Orales Gesundheitsverhalten	175
Almut Makuch und Konrad Reschke	
Konsum von Alkohol und Drogen über die Lebensspanne	189
Rainer K. Silbereisen	
Tabakkonsum: Erklärungsmodelle und Interventionsansätze ...	209
Reinhard Fuchs und Ralf Schwarzer	
Gesundheit und Alter	245
Susanne Zank, Hans-Ulrich Wilms und Margret M. Baltes	

Streß, Emotionen und Bewältigung

Streß und Streßbewältigung	267
Heinz Walter Krohne	
Emotionsbewältigung	285
Hannelore Weber	
Ärger, Ärgerausdruck und Gesundheit	299
Peter Schwenkmezger	
Persönlichkeit, Ressourcen und Bewältigung	319
Kerstin Schröder	
Sozialer Rückhalt, Krankheit und Gesundheitsverhalten	349
Anja Leppin und Ralf Schwarzer	

Krankheitsbewältigung

Formen der Krankheitsbewältigung bei Krebspatienten	377
Thomas Klauer und Sigrun-Heide Filipp	
Bewältigung der Krebserkrankung im Kindes- und Jugendalter	405
Franz Petermann	
Asthma und Allergie: Belastungen, Krankheitsbewältigung und Compliance	431
Franz Petermann und Petra Warschburger	
Psychosoziale Faktoren in der Genese und Rehabilitation des Herzinfarkts	455
Renate Schmoock, Sybille Damm und Dieter Frey	
Schmerz und Schmerzbehandlung	479
Heinz-Dieter Basler, Christiane Zimmer und Hans Peter Rehfisch	

Prävention und Evaluation

Prävention und Gesundheitsförderung.....	517
Peter Becker	
Betriebliche Gesundheitsförderung.....	535
Detlev Liepmann und Jörg Felfe	
Gesundheit und Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt.....	553
Gisela Mohr und Ivars Udris	
Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung in der Schule.....	575
Matthias Jerusalem	
Evaluation von Präventionsprogrammen.....	595
Waldemar Mittag und Matthias Jerusalem	
Gesundheitssystemforschung aus psychologischer Perspektive.....	613
Lothar R. Schmidt	
Autorenverzeichnis.....	631
Sachverzeichnis.....	651
Anschriften der Autoren.....	667