

# Inhalt

Vorwort .....	11
---------------	----

## EINLEITUNG

Die Problemstellung .....	15
Leben, Substanz, Materie .....	17
Lebensträger .....	21
Leben und Licht .....	23
Wasserstoff .....	26
Sauerstoff .....	28
Wasser .....	37
Kohlenstoff .....	39
Stickstoff .....	49
Die Lebenselemente .....	54
Die Brennbarkeit .....	57
Säuren und Laugen .....	59
Polaritäten .....	62
Salzbildung .....	66

## KOHLLENHYDRATE

Zur Formelschrift .....	71
Das Wesen der Zahlen .....	74
Zucker und Ich-Organisation .....	81
<i>Galactose 84 / Fructose 87 / Die Reduktionsfähigkeit     der Zucker 89 / Disaccharide 91</i>	
Stärke und Zellulose .....	95
<i>Mucopolysaccharide 97</i>	
Kohlenhydratstoffwechsel .....	101
<i>Zitronensäurezyklus 104 / Ameisensäure 106     Karzinom 107 / Glycolyse 108 / Pentosen 111</i>	

FETTE

Die Mittelstellung der Fette .....	115
Fettsäuren .....	117
<i>Fettsäureabbau 121</i>	
Doppelbindungen .....	123
<i>Omega-drei- und -sechs-Fettsäuren 128 / Cis- und trans-Konfiguration 131</i>	
<i>Fetthärtung 135 / Fettqualität 138 / Prostaglandine 143</i>	
Fettstoffwechsel .....	145
Ölbildung in der Pflanze .....	149
Lipoide .....	155
<i>Phosphatide 156 / Kephaline 158 / Glycolipide 161</i>	
<i>Cerebroside 162 / Steroide 163 / Cholesterin 164</i>	
<i>Cholesterinabbau 171</i>	

EIWEISS

Die Rolle des Eiweißes .....	187
Aminosäuren .....	189
Eiweißaufbau und Rhythmus .....	193
Eiweißabbau .....	200
Enzyme .....	202
Kristalle und Leben .....	206
Harnstoff .....	210
Aminosäureabbau .....	214
Die aromatische Ringbildung .....	218
Farbigkeit .....	227
<i>Anilin 231</i>	
Die aromatischen Aminosäuren .....	236
Abbau der biogenen Amine .....	258
Folsäure .....	265
Nukleinsäuren .....	268
Harnsäure .....	274

MINERALSTOFFWECHSEL

Metalle und Nichtmetalle .....	287
Alkali- und Erdalkalimetalle .....	289
<i>Kalium 289 / Natrium 291 / Lithium 293</i>	
<i>Magnesium 294 / Calcium 296</i>	
Halogene .....	300
<i>Jod 301 / Brom 304 / Chlor 305 / Fluor 308</i>	
Kiesel (Silicium) .....	318
Phosphor und Schwefel .....	322

Das Periodische System der Elemente .....	328
Zur Methodik .....	336
Literatur .....	350
Sachregister .....	354