

## Inhaltsübersicht

Vorwort 5

Die Kur 7

Frieda schreibt an ihr Jösefchen

Ich bin jut anjekommen 9

Trau Dich nur ja nicht! 11

Der Kurschatten 14

Saubermachen 22

Ich fühle mich gut ... 24

Mach Dir ein paar Bratkartoffeln 28

Ein neues Blüschen 31

Bald bin ich wieder bei Dir! 36

Wat ich Ihnen noch sagen wollte! 39

Ich mag der Weihnachtsrummel nicht! 40

Wer drückt da de Augen zu? 42

Darf et en bißchen mehr sein? 43

Die Karnevalssuppe 44

Friedas Neugier oder Das neue Schlafzimmer 46

Die fliegende Hitze 51

Die Abmagerungskur 53

Der Weisheitszahn 56

Die Ausländer 59

Melissa: kumm eroppe! 63

Mensch, räum deine Sachen weg 65

Egon, hör auf zu Meckern! 67

Der Herr Himmelrath spingst nach mir 69

Das Klassentreffen 72

Die Erkältung 76

Mein Herrmännchen und der Schal 78

Da vergeht einem der Appetit 80

Frieda schaut sich um  
Mein Bonn 83

Die Beethovenhalle 85  
An der Rheinbrücke 88  
Der alte Zoll 91  
Das Bonner Loch 94  
Der Hofgarten 96  
Das Bundeshaus 98  
Der Poppelsdorfer Weiher 100  
Flomarkt in der Rheinaue 103  
Die Viktoriabrücke 106  
Der Hochzeitstag im Poppelsdorfer Hotel 107  
Demonstration auf dem Münsterplatz 112  
Der alte Friedhof 116  
Das Beethoven-Haus 118  
Das Einkaufstürchen nach Köln 120  
Die Godesburg 124

Friedas Lied:

In Bonn do kamme lewwe  
»dreisprachig» und mit Musiknoten 127