

Inhalt

<i>Einleitung</i>	11
<i>1 Alkoholabhängigkeit bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen</i>	17
1.1 Definition.....	18
1.2 Diagnostik	21
1.2.1 Diagnostik bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen	22
1.2.2 Differentialdiagnostik.....	24
1.3 Epidemiologie	27
1.3.1 Prävalenz.....	27
1.3.2 Inzidenz	32
1.3.3 Sterblichkeit	33
1.4 Fazit	35
<i>2 Langzeitverlauf der Alkoholabhängigkeit</i>	39
2.1 Modelle und Theorien des Abhängigkeitsverlaufes	39
2.1.1 Erklärungsansätze zu Verlauf und Bewältigung der Alkoholabhängigkeit	40
2.1.2 Rückfalltheorien	44
2.2 Empirische Erkenntnisse.....	52
2.2.1 Körperliche, psychische und soziale Korrelate der Alkoholabhängigkeit	52
2.2.2 Spontanverlauf der Alkoholabhängigkeit	60
2.2.3 Prädiktoren von Abstinenz und Rückfälligkeit	63
2.3 Schlussfolgerungen und Bedeutung für die Versorgung.....	70
<i>3 Professionelle Versorgung Alkoholabhängiger</i>	75
3.1 Zielsetzungen und Zielgruppen	75
3.2 Strukturen der Suchtkrankenversorgung	82
3.3 Suchtspezifische Versorgung	88
3.3.1 Kontakt- und Beratungsphase.....	88
3.3.2 Behandlungsphase	89
3.3.3 Nachsorge/Adaption	93
3.4 Komplementäre Versorgung.....	97
3.5 Inanspruchnahme und Resultate.....	103
3.6 Strukturelle und konzeptionelle Versorgungsdefizite.....	108

4	<i>Kollektive Selbsthilfe Alkoholabhängiger</i>	113
4.1	Definitionen und Merkmale kollektiver Selbsthilfe.....	114
4.2	Strukturen und Aufgabenbereiche der kollektiven Selbsthilfe.....	117
4.3	Funktionen der Gruppenselbsthilfe Alkoholabhängiger.....	120
4.3.1	Funktionen der Gruppenselbsthilfe im Gesundheitswesen.....	121
4.3.2	Funktionen der Gruppenselbsthilfe im System der Suchtkrankenhilfe.....	124
4.3.3	Funktionen der Gruppenselbsthilfe für Betroffene.....	125
4.4	Paradigmen und Konzepte der Gruppenselbsthilfe Alkoholabhängiger.....	128
4.4.1	Paradigmen.....	128
4.4.2	Konzepte.....	131
4.5	Inanspruchnahme und Ergebnisse.....	134
4.5.1	Organisationsgrad von Alkoholabhängigen in Selbsthilfegruppen	135
4.5.2	Teilnehmermerkmale	136
4.5.3	Ergebnisse.....	139
4.6	Fazit	144
5	<i>Junge Alkoholabhängige zwischen professioneller Hilfe und Selbsthilfe – exemplarische Bedarfsanalyse</i>	147
5.1	Studiendesign und Methoden	148
5.2	Die Positionen der Teilnehmer von Selbsthilfegruppen.....	156
5.3	Die Positionen der Nicht-Teilnehmer von Selbsthilfegruppen	166
5.4	Die Positionen der professionellen Mitarbeiter und Selbsthilfeexperten	174
5.5	Diskussion und Schlussfolgerungen.....	184
6	<i>Weiterentwicklung der Versorgungskonzepte für junge Alkohol- und Substanzabhängige</i>	195
6.1	Zusammenfassung der Untersuchungsergebnisse.....	196
6.2	Leitprinzipien jugendgerechter Gruppenselbsthilfe	198
6.3	Leitprinzipien jugendgerechter professioneller Interventionen.....	203
6.4	Leitprinzipien jugendgerechter semiprofessioneller Interventionen.....	207
6.5	Beitrag für Suchtforschung und Gesundheitswissenschaften.....	211
	<i>Literatur</i>	221

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Aktuelle und notwendige Schwerpunktsetzungen von Suchtprävention und Suchtkrankenversorgung.....	35
Abbildung 2: Modell der Änderungsabsicht (adaptiert nach Prochaska et al., 1992).....	42
Abbildung 3: Hierarchie der Interventionsziele (modifiziert nach Schwoon, 1992 und DHS, 1998a).....	79
Abbildung 4: Sektorenmodell nach Wienberg (1992).....	83
Abbildung 5: Gegenüberstellung von Interventionszielen und Interventionskonzepten.....	109
Abbildung 6: Selbsthilfe im Gesundheitswesen.....	115
Abbildung 7: Ursachen für die geringe Inanspruchnahme der Gruppenselbsthilfe durch junge Betroffene.....	187
Abbildung 8: Innovationsbereiche jugendgerechter Versorgungskonzepte.....	198
Abbildung 9: Skizzierung evidenzbasierter Modifikationen derzeitiger Versorgungskonzepte.....	215