INHALT

Einführung von William Dych S.J. 9

1. Was eine Geschichte vermag 11 – 2. Die Tiefgründigkeit der Geschichten 13 – 3. Gott erkennen 14 – 4. Analogie 16 – 5. Neti, neti – Nicht das, nicht das 17 – 6. Gott und die Religionen 19 – 7. Erfahrung und Schrift 21 – 8. Fundamentalismus 23 – 9. Die Horizonte erweitern 25 – 10. Die Gegenwart des Geistes 27 11. Bewusstheit und Geist 29 – 12. Schluss 30

AUSGEWÄHLTE TEXTE

1 Sadhana – Ein Weg zu Gott

Christliche Meditationsübungen in östlicher Form 33

Einführung 34 – Körperempfindungen 35 – Wahrnehmung und Meditation 36 – Atem-Kommunikation mit Gott 43 – Welchen persönlichen Gewinn können wir aus Wahrnehmungsübungen ziehen 45 – Die freudenreichen Geheimnisse unseres Lebens 47 – Eine abschließende Geschichte 50

2 Warum der Vogel singt

Weisheit in Geschichten 51

Warnung 52 – Glossar 53 – Iss deine eigene Frucht 53 – Das Lied des Vogels 53 – Wahre Spiritualität 54 – Ergebung, nicht Anstrengung 54 – Hast du den Vogel singen hören 55 – Bambus 56 – Was lehrt dein Meister 57 – Heiligkeit – jetzt? 57 – Der gegenwärtige Augenblick 58 – Sich selbst nicht bewusst 58 – Das Wort ward Fleisch 59 – Suche am falschen Ort 59 – Etikettierer 60 – Die Formel 60 – Das Amulett 61 – Die Katze des Gurus 61 – Ändere dich nicht 62 – Mein Freund 63 – Eignungstest 64 – Der goldene Adler 64 – Wer bin ich 65 – Jesu Anblick 65 – Hofetz Chaim 66 – Der Diamant 66 – Religiöser Hass 67 – Die Stimme des Sängers füllt die Halle 68 – Danken und ja sagen 69

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/964184419

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

3 Dass ich sehe
Meditation des Lebens 71

Der Fremde 72 – Die Verblendung 74 – Der Tausch 76 – Der König 78 – Das Ausgesetztsein 82 – Die Befreiung 84

4 Eine Minute Weisheit
Es genügt ein Blick, um zu sehen 87

Gibt es die Weisheit der einen Minute? 88 – Mythen 89 – Wunder 89 – Identität 90 – Verehrung 90 – Schicksal 90 – Wer hat schon das Glück? 91 – Diskriminierung 91 – Nicht so verrückt 91 – Philosophie 92 – Wiedergeburt 92 Die Freiheit des Adlers 93 – Atheismus 93 – Veränderung 94 – Auszeichnung 94 – Echtheit 94 – Liebe 95 – Blumen 95 – Dein tiefstes Wesen 95 – Reichtum 96 – Natur 96 – Im Himmel 96 – Nicht-Unterweisung 97 – Erscheinungsformen 97 – Wenn ich nicht hinsehe 97 – Wörter 98 – Disziplin 98 – Unauffällig und namenlos 98 – Bescheidenheit 99 – Einklang 99 Unglück 99 – Untauglichkeit 100 – Wirklich sehen 100 – Versicherung 101 – Randbemerkungen 101 – Unwissenheit 101 – Denken 102 – Brunnenperspektive 102 – Totalitarismus 102 – Nicht genug Religion 103 – Erkennen 103 – Was dazwischen liegt 103 – Gut versteckt 104

5 Was weiß der Frosch vom Ozean?
Wege zur Erleuchtung 105

Rätselhaft ist das menschliche Herz 106 – Gott ist hier draußen 107 – Das Gebet des Frosches 108 – Der wütende Bulle 109 – Wie man's nimmt 110 – Der Hund, der auf dem Wasser lief 110 – Der richtige Ort für einen Tempel 111 – Blick auf den Mond 112 – Ein Licht 112 – Der Geigenspieler 112 – Nicht der Himmel 113 – Vergessene Sünden 113 – Unvergesslich 114 – Ich erinnere mich genau 114 – Der jetzige Augenblick 115 – Viel kürzer und viel länger 115 – Wie man Tag und Nacht unterscheidet 115 – Der heimliche Dienst 116 – Wahrheit in Theorie und Praxis 116 – Die genaue Mischung 118 – Wahrheit kann relativ sein 119 – Die gesalzene Wahrheit 120

6 Das Herz des Erleuchteten
Mosaiksteine der Weisheit 121

Abenteuer Spiritualität 122 – Schon jetzt? 122 – Genau dort 123 – Lulu 123 – Zwei Sterne über dem Berg 124 – Der Umhang 125 – Leben ist mehr 126 – Einbildung 126 – Die Fehler anderer 129 – Wen interessiert es? 130 – Wie die Schuhe erfunden wurden 131 – Wie wird es sein 131 – Der Tod wartet in Samarra 131 – Kein Leben nach dem Tod? 132 – Der Zauberer und der Drache 133 – Sich mit dem Drachen anfreunden 133 – Klare Kategorien 134 – Wo ist der Unterschied? 134 – Lasst mich heraus 135 – Tote Männer sprechen nicht 135 – Anands Erleuchtung 136 – Ein neues Kleid 137 – Erwacht 137 – Warum der Schäfer jedes Wetter liebt 138

7 Wach werden und glücklich sein
Was Spiritualität bedeutet 139

Wachen Sie auf! 140 – Selbst-Beobachtung 141 – Bewusst leben, ohne zu bewerten 142 – Bewusstheit und Kontakt mit der Wirklichkeit 144 – Vier Schritte zur Weisheit 145 – Zum Schweigen gelangen 147 – Nach Worten suchen 148 – Gefilterte Wirklichkeit 150 – Einsicht und Verständnis 151 – Nichts erzwingen 153 – Wahrhaftig sein 154 – Verschiedene Bilder 156 – Die Kontrolle verlieren 157 – Das Land der Liebe 159

8 Wie ein Fisch im Wasser
Einladung zu glücklichem Leben 165

Gewinn und Verlust 166 – Das Himmelreich ist nahe 167 – Was muss ich tun? 169 – Keine Abhängigkeit 171 – Wach sein 172 – ...dann reiß es aus 174 – Leiden und Herrlichkeit 175 – Lernt von den Lilien 177 – Verlieren und gewinnen 180 – Haltet euch bereit 181