

Die Gründungssage

Romulus und Remus	8
Der Raub der Sabinerinnen	10

Von sieben Hügeln in die Welt

Die Welt spricht Latein	14
Die unbesiegbaren Germanen	16
Rom ist die Welt	17

Rom und seine Legionen

Was ist eine Legion?	20
Wie man Legionär wurde	20
Wie die Legionen kämpften	21
Die Waffen	22
Ein Zentner Marschgepäck	24
Was die Legionen noch taten	25

Könige, Konsuln, Kaiser

Der Senat und das Volk	28
Augustus, der erste Kaiser	30

Die Religion der Römer

Römische und griechische Götter	34
Ein Gott mit zwei Köpfen	38
Neue Götter aus dem Osten	39
Die Römer und die Christen	40

Die großen Bauwerke

Das Forum Romanum	44
Bauwerke für alle Zwecke	46
Berühmte Bauten der Römer	47
Stadthäuser und Villen	48
In einem römischen Haus	50

Kleidung und Essen

Die Mode der Römer	54
Das Gastmahl des Trimalchio	56
Für einen Apfel und ein Ei	58
Wasser und Wein	58
Essen mit den Fingern	59

Vom Leben römischer Kinder

Der kleine Marcus	62
Kinderspiele	63
Mit Tafel und Griffel	64
Beim Grammatiker las man Bücher	66
Die Kunst des Redens	67

Die tägliche Arbeit

Bauern	70
Handwerker und Kaufleute	71
Spezielle Berufe	72
Und die Frauen?	73
Die Reichen und die Mächtigen	74
Das bittere Los der Sklaven	75
Sklave für immer?	76

Zeitvertreib im alten Rom

Ein Tag in den Thermen	80
Zum Wagenrennen in den Zirkus	82
Blutige Kämpfe in der Arena	84
Lachen und Weinen im Theater	85

Was aus den Römern wurde

Ein neues Rom und der letzte Romulus	88
Die Römer sind unter uns	90
Eine lebendige tote Sprache	91

Römische Geschichte im Überblick (Zeittafel) 92

Kleines Lexikon (Glossar) 93

Register 95