

Alkohol-, Medikamenten- und Drogenmissbrauch im Betrieb

Arbeitsschutz – Arbeitsrecht –
Prävention – Rehabilitation

Von
Dipl.-Ing. Gerhard Heinze
und
Dr. med. Marion Reuß

ERICH SCHMIDT VERLAG

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 3 503 07407 4

Alle Rechte vorbehalten

© Erich Schmidt Verlag GmbH & Co., Berlin 2003
www.erich-schmidt-verlag.de

Dieses Papier erfüllt die Frankfurter Forderungen der Deutschen Bibliothek und der Gesellschaft für das Buch bezüglich der Alterungsbeständigkeit und entspricht sowohl den strengen Bestimmungen der US Norm Ansi/Niso Z 39.48-1992 als auch der ISO-Norm 9706

Satz: Peter Wust, Berlin
Druck und Bindung: difo-druck, Bamberg

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Abkürzungsverzeichnis	11
Einleitung	13
1 Hintergrundinformationen zu Alkohol, Medikamenten und Drogen	17
1.1 Alkohol	17
1.1.1 Zahlen und Fakten	17
1.1.2 Akute Alkoholwirkungen	20
1.1.3 Chronische Alkoholwirkungen	21
1.1.3.1 Schädigung der Körperorgane	22
1.1.3.2 Psychische und soziale Folgen des Alkoholkonsums	25
1.2 Medikamente	28
1.2.1 Schlafmittel	28
1.2.2 Psychopharmaka	29
1.2.3 Mittel gegen Erkältungs- und Reisekrankheiten	31
1.2.4 Psychostimulantien	31
1.2.5 Appetitzügler	32
1.2.6 Antiepileptika	32
1.2.7 Alkoholhaltige Medikamente	33
1.2.8 Blutdruckbeeinflussende Mittel	33
1.2.9 Blutzuckersenkende Mittel	33
1.2.10 Ophthalmika	34
1.2.11 Lokalanaesthetika	34
1.2.12 Narkosemittel	34
1.2.13 Schmerzmittel	35
1.2.14 Abhängigkeitspotenzial von Medikamenten	36
1.3 Drogen	37
1.3.1 Natürliche Drogen und ihre Wirkung	38
1.3.1.1 Haschisch	38
1.3.1.2 Marihuana	39
1.3.1.3 LSD	39
1.3.1.4 Kokain	40
1.3.1.5 Heroin	40
1.3.2 Synthetische Drogen und ihre Wirkung	41

1.3.2.1	Speed, Crack, Angel Dust	42
1.3.2.2	Ecstasy	42
1.3.3	Schnüffelstoffe und ihre Wirkung	44
2	Erkennen von Alkohol-, Medikamenten- und Drogenmissbrauch sowie deren Auswirkungen	47
2.1	Alkohol	47
2.1.1	Entwicklungsstufen der Alkoholerkrankung	48
2.1.2	Trinkertypen	50
2.1.3	Auswirkungen auf Körper und Psyche	52
2.2	Medikamente	55
2.2.1	Beeinträchtigung des Reaktionsvermögens	55
2.2.2	Erkennbarkeit der Medikamentensucht	55
2.2.3	Auffälligkeiten einer Medikamentensucht	56
2.3	Merkmale einer „typischen“ Drogenkarriere	57
2.4	Entstehungsbedingungen für Suchterkrankungen	59
2.5	Phasen der Suchterkrankung	62
2.5.1	Einstieg	62
2.5.2	Erleichterung	64
2.5.3	Gewöhnung	65
2.5.4	Abhängigkeit	65
3	Juristische Gesichtspunkte zum Alkohol-, Medikamenten- und Drogengebrauch im Betrieb	67
3.1	Allgemeine Rechtsgrundlagen	67
3.2	Problematik von Alkoholverboten	70
3.2.1	Rechtsgrundlagen zu Alkoholverboten	70
3.2.2	Alkoholverbote werden nicht akzeptiert	70
3.2.3	Rechtsgrundlagen zu Alkoholtests	71
3.3	Lohn- und Gehaltsfortzahlung	74
3.3.1	Lohn- oder Gehaltsabzug bei Trunkenheit	75
3.3.2	Lohnfortzahlung bei Trunksucht	75
3.4	Personalrechtliche Maßnahmen	78
3.4.1	Abmahnung	78
3.4.2	Kündigungsmöglichkeiten	79
3.4.2.1	Ordentliche Kündigung bei Trunkenheit	79
3.4.2.2	Außerordentliche (fristlose) Kündigung bei Trunkenheit	79
3.4.2.3	Kündigung bei Trunksucht	79
3.4.2.4	Kündigung bei Rückfällen	81
3.5	Sozialrechtliche Gemeinsamkeiten	81

4	Fürsorgepflicht des Arbeitgebers	85
4.1	Präventionsmöglichkeiten im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsschutzes	85
4.1.1	Gefährdungsbeurteilung nach dem ArbSchG	86
4.1.2	Veränderung der Arbeitsorganisation	87
4.1.3	Gesundheitsförderung	87
4.1.4	Veränderung des Führungsverhaltens	89
4.1.5	Stressprävention als Teil eines umfassenden Arbeitsschutzmanagements	90
4.2	Betriebliche Suchtprävention	91
4.3	Vorgehen des Vorgesetzten	93
4.3.1	Warum Sie gegen Suchtmittelmissbrauch einschreiten müssen ..	94
4.3.2	Wann Sie tätig werden müssen	94
4.3.3	Was Sie tun müssen	94
4.3.4	Was Sie nicht tun dürfen	95
4.3.5	Wie Sie vorgehen sollten	96
4.4	Phasenkonzept	98
4.4.1	Kontaktphase	98
4.4.2	Vermittlungsphase	98
4.4.3	Entscheidungsphase	100
4.4.4	Wiedereingliederungsphase	100
4.4.5	Nachsorgephase	100
4.5	Rehabilitation und Wiedereingliederung in den Betrieb	101
4.6	Co-Abhängigkeit	103
4.6.1	Reaktionen des sozialen Umfeldes	103
4.6.2	Typische Verhaltensmuster des sozialen Umfeldes	104
4.6.3	Folgen der Inkonsequenz	105
4.6.4	Verhaltensrichtlinien für das soziale Umfeld	105
 Anhang		
	Arbeitsschutzgesetz, Auszug	111
	Sozialgesetzbuch VII, Auszug	119
	Betriebssicherheitsverordnung, Auszug	127
	BGV A 1, Auszug	133
	Ordnungswidrigkeitengesetz, Auszug	141
	Stellungnahme der DHS zum Selbstverschuldungsprinzip	143
	Kurzfassung von Gerichtsurteilen, Auswahl	145
	Denkbare Rechtsfolgen für Vorgesetzte anhand eines betrieblichen Unfallbeispiels zur Alkoholproblematik	149
	Mögliche betriebliche Auflagen und Maßnahmen	151
	Betriebsvereinbarung Sucht/Alkohol	153

Auswahl von Hustentropfen, die neben Alkohol auch Codein enthalten können	157
Auswahl von Heil- und Stärkungsmitteln mit Alkoholgehalt	158
Checkliste „Anhaltspunkte für eine Medikamentenanhängigkeit“	159
Checkliste „Sucht-/Alkohol-Prävention“ für Geschäftsführung und Personalleitung	161
Checkliste zum veränderten Verhalten	162
Gefährdungsfragebogen „Bin ich alkoholgefährdet?“	163
Gefährdungsfragebogen „Ist Ihr Mitarbeiter bzw. Kollege alkoholgefährdet?“	165
Leitfaden für ein Kritik-Gespräch zum Suchtmittelmissbrauch	167
Adressen zum Thema Sucht	169
Literatur	173
Stichwortverzeichnis	177