

Krista Mertens

*unter Mitarbeit von Ad Verheul,
Sandra Köstler und Ulrich Merz*

Snoezelen

Anwendungsfelder in der Praxis



verlag modernes lernen - Dortmund

Inhalt

Vorwort	7
1. Theoretischer Hintergrund	9
1.1 Entwicklung des Snoezelens in den Niederlanden	9
1.2 Praxis im Snoezelenraum in Ede	22
2. Der Raum	29
2.1 Basisraum	29
2.2 Licht und Farbe	43
2.3 Düfte und Aromen	46
2.4 Räume für (schwer) kranke Menschen	52
2.5 Tastmaterialien selbst gemacht	60
2.6 Fragebogen Personal und Bewohner	67
3. Forschungsarbeiten	79
3.1 Beobachtungs- und Messverfahren	79
3.2 Snoezelen bei aufmerksamkeitsgestörten Kindern (begleitet von Hyperaktivität)	83
3.3 Befindlichkeitsfragebogen	90
3.4 Internationale Forschungsprojekte	100
4. Praktische Umsetzung	103
4.1 Anwendungsfelder im Überblick	103
4.2 Inhaltliche Schwerpunkte – Themen – Zielstellungen	107
4.3 Handhabung der praktischen Übungseinheiten	113
4.4 Praktische Übungseinheiten	115
4.4.1 Kleinkind und Familie	119
4.4.1.1 Thema: Den Raum erfahren	119
4.4.1.2 Thema: Katzenleben	123
4.4.1.3 Thema: Sich füreinander Zeit nehmen	128
4.4.2 Kinder im Kindergarten	130
4.4.2.1 Thema: Seeigel-Ausflug	130
4.4.2.2 Thema: Lichter funkeln	138
4.4.2.3 Thema: Ein Glitzerstein für die Seele	144
4.4.3 Kinder in der Grundschule	150
4.4.3.1 Thema: Warm und kalt	150
4.4.3.2 Thema: Wasser umgibt uns	153
4.4.3.3 Thema: Eine Reise auf dem fliegenden Teppich	158

4.4.4	Kinder mit speziellen Problemen	165
4.4.4.1	Thema: Wie ein Albatros	165
4.4.4.2	Thema: Meer und Strand	170
4.4.4.3	Thema: Indianertreffen	177
4.4.5	Kinder und Jugendliche in der Freizeit	183
4.4.5.1	Thema: Ein Vorlesetag	183
4.4.5.2	Thema: Ein Spaziergang	186
4.4.5.3	Thema: Orientalische Nächte	189
4.4.6	Erwachsene in Beruf und Freizeit	192
4.4.6.1	Thema: Einatmen und Durchatmen	192
4.4.6.2	Thema: Ein Tag am Meer	195
4.4.6.3	Thema: Ein Ballonflug	199
4.4.7	Menschen mit schweren Behinderungen	205
4.4.7.1	Thema: Reize auf sich einwirken lassen	205
4.4.7.2	Thema: Körperinstrumente	207
4.4.7.3	Thema: Träume träumen	210
4.4.8	Menschen im höheren Lebensalter	213
4.4.8.1	Thema: Den Körper wahrnehmen	213
4.4.8.2	Thema: Der Rosengarten	216
4.4.8.3	Thema: Eine Reise in die Vergangenheit	228
4.4.9	Bettlägerige Menschen	230
4.4.9.1	Thema: Ich bin nicht alleine	231
4.4.9.2	Thema: Auf einer Blumenwiese	235
4.4.9.3	Thema: Nomaden der Lüfte	238
4.4.10	Projekt „Snoezelen – eine Reise in entspannende und wohltuende Welten“	242
5.	Quellenverzeichnis	267
5.1	Literaturverzeichnis	267
5.2	Erzählungen	270
5.3	Musikverzeichnis	270
Anhang 1 –	Nutzer-Karteikarte	273
Anhang 2 –	Beobachtungsbericht	275