

Mogens Kirckhoff

# MIND MAPPING

Einführung in eine  
kreative Arbeitsmethode

*ULB Darmstadt*



16102229

# INHALTSVERZEICHNIS

|   |      |
|---|------|
| Vorwort   | XI   |
| Einleitung  | XIII |
| KAPITEL 1   |      |
| SO WERDEN MIND-MAPS GEMACHT                         | 1    |
| Die innere Struktur eines Mind-Map                  | 4    |
| Stichworte = Schlüsselworte                         | 4    |
| Haupt- und Nebenäste                                | 4    |
| Mind-Map Nr. 1                                      | 5    |
| Komplexe  | 6    |
| Innere Ordnung: Vom Allgemeinen zum Speziellen      | 6    |
| Mind-Map Nr. 2 »Transportmittel -1- «               | 7    |
| Grundregeln   | 8    |
| Mind-Map Nr. 3 »Transportmittel -2- «               | 9    |
| »Eine Reise nach Hamburg« (mit Mind-Maps Nr. 4 - 7) | 14   |
| KAPITEL 2   |      |
| PRAKTISCHE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR MIND-MAPS    | 23   |
| Pläne und Planungen                                 | 25   |
| Mind-Map Nr. 8 »Urlaubsplanung«                     | 27   |
| Mind-Map Nr. 9 »Weihnachten steht vor der Tür«      | 29   |
| Mind-Map Nr. 10 »Betriebliche Planung«              | 31   |
| Notizen, Notwendiges und Nötiges                    | 33   |
| Mind-Map Nr. 11 »Telefon-Notiz«                     | 35   |
| Die Kunst der Rede                                  | 37   |
| Mind-Map Nr. 12 »Ein 75. Geburtstag«                | 39   |
| Projekte  | 41   |
| Mind-Map Nr. 13 »Garage«                            | 43   |
| Problemlösungen                                     | 45   |
| Mind-Map Nr. 14 »Ein Verkehrsunfall«                | 47   |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Schule, Studium, Weiterbildung       | 49 |
| Mind-Map Nr. 15 »Mind-Map Seminar«   | 53 |
| Unterricht und Training              | 54 |
| Mind-Map Nr. 16 »Tennisunterricht«   | 57 |
| Besprechungen, Besprechungen         | 59 |
| Referate und Protokolle              | 63 |
| Analysen und Analytiker              | 67 |
| Mind-Map Nr. 17 »Geldanlagen«        | 69 |
| Interviews                           | 71 |
| Mind-Map Nr. 18 »Bewerbung«          | 73 |
| Zeitplanung                          | 75 |
| Mind-map Nr. 19 »Konditionstraining« | 77 |
| Qualitätszirkel                      | 79 |
| Mind-Map Nr. 20 »Qualitätszirkel«    | 83 |

### KAPITEL 3

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| MIND-MAPS IM ALLTAG                   | 85 |
| Mind-Map Nr. 21 »Werbung«             | 87 |
| Mind-Map Nr. 22 »Reiten«              | 89 |
| Mind-Map Nr. 23 »Transaktionsanalyse« | 91 |
| Mind-Map Nr. 24 »Reisetagebuch«       | 93 |
| Mind-Map Nr. 25 »Kindergeburtstag«    | 95 |
| Mind-Map Nr. 26 »Formulare«           | 97 |
| Mind-Map Nr. 27 »Das Mind-Map Buch«   | 99 |

### KAPITEL 4

|  |     |
|--|-----|
| Zur neueren Gehirnforschung: RECHTES UND LINKES GEHIRN | 101 |
| Rechtshirn, Linkshirn, Gehirndominanz                  | 103 |
| Balance  | 108 |
| Gedächtnis   | 108 |
| <i>Vibrations</i>                                      | 109 |
| Kommunikation und Kommunikatoren                       | 110 |
| Wörter - Gedanken - Assoziationen                      | 112 |
| Mind-Map Nr. 28 »Tivoli«                               | 112 |
| Literaturhinweise                                      | 114 |