

Inhalt

Vorwort.....	9
I. Einleitung	
1. Thema und Fragestellung.....	11
2. Aspekte zur Methodik.....	15
3. Vorgehensweise und Gliederung.....	21
II. Der Neue Mensch	
1 RHYTHMUS.....	25
1.1 Aspekte zur Entwicklung.....	25
1.2 Organisation und Klientel.....	33
1.2.1 Kaiserreich.....	33
1.2.2 Weimarer Republik.....	42
1.2.2.1 Bünde.....	42
1.2.2.2 Übergreifende Zusammenschlüsse.....	52
1.2.2.3 Klientel, Kosten und Ausbildung.....	57
1.3 Körperpraktiken.....	65
1.3.1 Kaiserreich.....	65
1.3.2 Weimarer Republik.....	84
1.4 Der Neue Mensch im Rhythmus.....	104
1.5 Ausblick.....	118
2 REINKARNATION.....	129
2.1 Zur Asienrezeption im Kaiserreich und in der Weimarer Republik ...	129
2.2 Yoga.....	138
2.3 Mazdaznan.....	153
2.4 Neugeist.....	164
2.5 Runengymnastik.....	174
2.6 Zusammenfassung.....	188
3 LICHT UND LUFT.....	190
3.1 Aspekte zur Entwicklung.....	190
3.2 Organisation und Klientel.....	199
3.2.1 Kaiserreich.....	199
3.2.1.1 Bünde.....	199
3.2.1.2 Der Verein für Körperkultur und die Sportluftbäder.....	211
3.2.2 Weimarer Republik.....	219
3.2.2.1 Vereine und Bünde.....	219

3.2.2.2	Überregionale und internationale Verbände	227
3.2.2.3	Siedlungen, Schulen und Ferienheime	233
3.3	Körperpraktiken	241
3.3.1	Kaiserreich	241
3.3.2	Weimarer Republik	251
3.4	Der Neue Mensch in Licht und Luft	263
3.5	Ausblick	281
4.	KRAFT UND SCHÖNHEIT	290
4.1	Aspekte zur Entwicklung	290
4.2	Organisation und Klientel	301
4.2.1	Schulen und Institute	301
4.2.2	Kurse, Geräteversand und Heimtraining	320
4.3	Körperpraktiken	332
4.3.1	Schulen und Institute	332
4.3.2	Kurse und Heimtraining	340
4.3.3	Diätetik	354
4.3.4	Muskelkonkurrenzen	360
4.4	Der Neue Mensch in Kraft und Schönheit	374
4.5	Zusammenfassung	386
III.	„Neue Menschen“ ins „Dritte Reich“?	389
1.1	Organisation und Körperpraktiken	389
1.2	Körper- und Daseinskonzepte	413
IV.	Zusammenfassende Ergebnisse	423
V.	Quellen und Literatur	433
	Archive und Privatsammlungen	433
	Gedruckte Quellen: Zeitschriften	436
	Gedruckte Quellen: Monographien und Aufsätze	442
	Literatur	465
	Personenregister	501
	Organisationsregister	512