Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung 12

2. Gesellschaft – Schönheit – ästhetische Körperlichkeit ... 17

2.1. Der globale Körper 17

2.2. Die ästhetisierte Designergesellschaft 19

2.2.1. Schlankheitsimpulse 20

2.2.2. Eine entwickelte - elitäre Epidemie 23

2.2.3. Das „mode" rne weibliche Bild 24

2.2.4. Die Schönheitsdemokratur 27

2.2.4.1. Die chirurgische Ästhetisierung 29

2.2.4.2. Das privilegierte Auge 30

2.2.5. Schöner Individualismus 31

2.2.6. Die sportive Körperinszenierung 33

3. Das Erleben 35

3.1. Der erlebte Habitus 36

3.2. Das hungrige Erleben 38

3.3. Das kluge Erleben 45

3.3.1. Das Gehirn 48

3.3.1.1. Das limbische System 50

3.3.1.2. Das genetisch-dynamische Strukturerleben 52

3.3.2. Der intelligente Bauch 54

3.4. Das emotionale Erleben 57

3.5. Das körperliche Erleben 60

3.5.1. Körper und Leib 61

3.5.2. Körperwahrnehmung 64

3.5.3. Der Körper nach Maß 67

3.6. Das integrative Erlebensmodell 70

3.7. Erlebte Gesundheit 76

3.8. Erlebte Krankheit 79

4. Essgestörte Charakteristiken 83
4.1. Einflussgrößen von Essstörungen 86
4.2. Essstörungen – ein multifaktorielles Geschehen 87
4.3. Essstörungen – nahrhaftes Wissen 88
4.4. Pie – diät – los 90
4.5. Essstörung – ein süchtiges Ver-halten 92
4.6. Essgestörtes Körpererleben 93
4.7. Epidemiologie 98
4.7.1. Anorexia Nervosa und Bulimia nervosa 99
4.7.2. Adipositas 100
4.8. Genetische Veranlagung 102
5. Essstörungen 103
5.1. Anorexia nervosa 103
5.1.1. Diagnostische Kriterien 104
5.1.2. Medizinische Merkmale 106
5.1.3. Psychodynamische Aspekte 108
5.1.4. Fast-e(i)n Wunder 113
5.2. Bulimia nervosa 116
5.2.1. Diagnostische Kriterien 118
5.2.2. Medizinische Merkmale 120
5.2.3. Psychodynamische Aspekte 121
5.3. Differenzierung von Anorexie und Bulimie 125
5.4. Adipositas 128
5.4.1. Diagnostische Kriterien 131
5.4.2. Medizinische Merkmale 133
5.4.3. Psychodynamische Aspekte 136
6. Therapien für Essstörungen 139
6.1. Ess ver halten 144
6.2. Therapieansätze der Anorexia nervosa 146
6.2.1. Psychodynamische Therapieansätze 152
6.2.2. Verhaltenstherapie 155

6.2.3. Familientherapie 156
6.2.4. Diskussion 161
6.3. Therapieansätze der Bulimia nervosa 161
6.3.1. Psychodynamische Therapieansätze 164
6.3.2. Verhaltenstherapie 169
6.3.3. Familientherapie 171
6.3.4. Diskussion 173
6.4. Therapieansätze der Adipositas 173
6.4.1. Psychodynamische Therapieansätze 177
6.4.2. Verhaltenstherapie 179
6.4.3. Familientherapie 181
6.4.4. Bewegte Adipositas 184
6.4.5. Chirurgische Therapie der extremen Adipositas 187
6.4.6. Diskussion 189
6.5. Allgemeine Diskussion 190
6.6. Weitere Therapiemodelle 190
6.6.1. Gruppenpsychotherapie 191
6.6.2. Gestalttherapie 192
6.6.3. Katathym-imaginative Psychotherapie (KiP) 196
6.6.4. Psychodrama 197
7. Körpertherapien für Essstörungen 200
7.1. Entspannungstherapie 202
7.2. Konzentrative Bewegungstherapie – KBT 204
7.3. Feldenkrais 206
7.4. Tanztherapie 207
7.5. Diskussion 209
8. Multimodale Therapieansätze 210
9. Das Körperausdrucksmodell S-I-R 216
9.1. Forschungsarbeit 217
9.2. Die S-I-R Systematisierung 232
9.3. Die Inszenierung der Begriffe 234

9.3.1. Die Struktur 234
9.3.1.1. Strukturelle Fähigkeiten 236
9.3.1.2. Strukturelle Störungen 236
9.3.1.3. Strukturelles Integrationsniveau 237
9.3.2. Der Impuls 239
9.3.2.1. Impulsive Fähigkeiten 241
9.3.2.2. Impulsive Störungen 241
9.3.2.3. Impulsives Integrationsniveau 242
9.3.3. Die Regulation 243
9.3.3.1. Regulierende Fähigkeiten 245
9.3.3.2. Regulierende Störungen 246
9.3.3.3. Regulierendes Integrationsniveau 247
9.4. Das Gleichgewicht im S-I-R Modell 249
10. Essgestörte S-I-R Dynamiken 252
10.1. Die anorektische S-I-R Dynamik 252
10.2. Die bulimische S-I-R Dynamik 255
10.3. Die adipöse S-I-R Dynamik 258
11. Resümee 260
12. Abbildungsverzeichnis 262
13. Literaturverzeichnis 267