

# Inhalt

Einleitung 4

## **Merkfähigkeits- und Gedächtnistraining**

Ein erster Testversuch 6

Auswertung 28

## **Übungen zu Merkfähigkeits- und Gedächtnistests**

Merkfähigkeits-Testaufgaben 30

Textaufgaben 31

Auswertung 41

Zahlenaufgaben 42

Auswertung 51

Buchstabenaufgaben 52

Auswertung 61

Wortaufgaben 62

Auswertung 85

Bildaufgaben 86

Auswertung Übungen zu Merkfähigkeits- und  
Gedächtnistests 116

## **Merkfähigkeit und Gedächtnisleistung**

Ein zweiter Testversuch 120

Auswertung 140

## **Wo sitzt das Gedächtnis und wie funktioniert es?**

Was Sie noch wissen sollten ... 151