

Inhaltsverzeichnis

Impressum	
Inhaltsverzeichnis	
Vorwort.....	9
Einleitung.....	10
Warum Hunde roh ernähren?.....	11
Wie Wölfe jagen und fressen.....	12
Naturgemäße Ernährung?.....	13
Die Vorteile der Rohfütterung.....	14
Kann NDF ausgewogen sein?.....	16
TEIL 1	
Der Magen-Darm-Trakt des Hundes.....	18
Die Maulhöhle.....	18
Der Speichel.....	18
Die Zähne.....	19
Der Magen.....	19
Der Darm.....	20
Die Bauchspeicheldrüse.....	21
Die Leber.....	21
Welches Futter benötigt der Hund?.....	21
Grundlagen der Ernährungslehre.....	24
Proteine.....	24
Fette.....	26
Kohlenhydrate.....	27
Mineralstoffe.....	28
Kalzium.....	29
Phosphor.....	29
Magnesium.....	30
Kalium.....	30
Chlorid.....	30
Natrium.....	30
Eisen.....	31
Kupfer.....	31

Kobald.....	32
Mangan.....	32
Zink.....	32
Jod.....	32
Selen.....	33
Vitamine.....	34
Vitamin A:.....	34
Vitamin B-Komplex.....	35
Vitamin B 1: Thiamin.....	35
Vitamin B 2: Riboflavin.....	35
Vitamin B 3: Niacin.....	35
Vitamin B 5: Panthotensäure.....	36
Vitamin B 6: Pyridoxin.....	36
Vitamin B 12: Cobalamin.....	36
Vitamin BC: Folsäure.....	36
Cholin.....	37
Vitamin H: Biotin.....	37
Nikotinsäure.....	37
Vitamin C: Ascorbinsäure.....	39
Vitamin D: Kalziferol.....	39
Vitamin E: Tocopherol.....	39
Vitamin K: Chinone.....	40
TEIL 2	
Bestandteile der Rohfütterung.....	41
Welches Fleisch eignet sich?.....	42
Fleischsorten: Rind.....	45
Fleischsorten: Geflügel.....	53
Fleischsorten: Lamm.....	57
Fleischsorten: Ziege.....	59
Fleischsorten: Pferd.....	59
Fleischsorten: Kaninchen.....	61
Fleischsorten: Wild.....	62

Inhaltsverzeichnis

Fleischsorten: Fisch.....	63	Qualitätsverluste durch Einfrieren.....	100
Welche Menge Fisch füttern?.....	65	Dünsten, Dämpfen, Blanchieren.....	101
Fleisch zerteilen.....	66	Schadstoffe im Gemüse.....	103
Fleisch wolfen.....	66	Schwermetalle.....	103
Fleisch schneiden.....	68	Pestizide.....	104
Knochen zerteilen.....	69	Düngemittel.....	104
Fleisch konservieren.....	71	Oxalsäure.....	104
Fleisch einfrieren.....	71	Nitrat.....	105
Fleisch auftauen.....	72	Belastungen vermeiden.....	105
Im Kühlschrank lagern.....	73	Garten- und Küchenkräuter.....	107
Lagerung im Keller.....	73	Hundepesto.....	108
Fleisch vergraben.....	74	Kräuter-Lexikon.....	109
Fleisch hängend lagern.....	74	Wildkräuter.....	113
Warum Knochenfütterung?.....	75	Wildkräuter-Lexikon.....	114
Krankheitserreger im rohen Fleisch.....	77	Kräuter sammeln und aufbewahren....	117
Aujesky.....	78	Keime und Sprossen ziehen.....	118
Trichinen.....	79	Obst.....	121
Salmonellen.....	79	Obst-Lexikon.....	123
BSE.....	80	Getreide.....	129
Toxoplasmose.....	80	Getreide-Lexikon.....	131
Ein Kapitel zur Ethik.....	81	Getreide zubereiten.....	134
Gemüse.....	83	Mahlen.....	134
Gemüse-Lexikon.....	86	Schroten.....	135
Vorbereiten der Gemüseportion.....	95	Flocken.....	135
Gemüse pürieren.....	96	Einweichen.....	135
Gemüse einfrieren.....	97	Kochen.....	136
Die richtige Verpackung.....	98	Pro und Contra Getreidefütterung.....	137
Gemüse auftauen.....	98	Getreide und Erkrankungen.....	138
Qualitätsverluste vermeiden.....	98	Arthrose.....	138
Qualitätsverluste durch Lagerung.....	99	Bauchspeicheldrüsenerkrankungen....	138
Qualitätsverluste durch Waschen.....	100	Epilepsie.....	138
Qualitätsverluste durch Pürieren.....	100	Krebs.....	139

Inhaltsverzeichnis

Milchprodukte.....	140	Die Umstellung auf NDF.....	200
Milchprodukte-Lexikon.....	141	Mit welchen Zutaten beginnen?.....	203
Ergänzungsmittel und Zusätze.....	144	Knochen und Gemüsemischungen.....	205
Öle und Fette.....	145	Umstellung abschließen.....	206
Öl-Lexikon.....	147	Hunde die nicht fressen wollen.....	206
Ölfütterung.....	150	Entgiftungserscheinungen.....	209
Wie oft Öl füttern?.....	150	Fertig- und Rohfutter mischen.....	212
Wie viel Öl füttern?.....	151	Kosten der Rohfütterung.....	213
Heilkräuter.....	153	Einkauf der Zutaten.....	215
Heilkräuter-Lexikon.....	155	Zeitmanagement.....	217
Samen, Kerne, Nüsse.....	160	Trinkwasser.....	218
Nuss-Lexikon.....	161	Rohfütterung im Urlaub.....	219
Andere Zusatzfuttermittel.....	164	Gesunde Leckerlis.....	221
Zusatzfuttermittel-Lexikon.....	165	Ausschlussdiät bei Allergien.....	223
TEIL 3		Das Rohfüttertagebuch.....	225
Zusammenstellung der Mahlzeiten.....	173	Entwurmung.....	226
Anzahl der Mahlzeiten.....	174	Kamala.....	228
Berechnung der Menge.....	175	Karotten.....	228
Futterberechnung.....	176	Knoblauch.....	229
Gesamtfuttermenge.....	176	Koskosfett, Kokosraspel.....	229
Wochenration.....	177	Kürbiskerne.....	229
Prozentuale Anteile der Zutaten.....	178	Propolis.....	229
Berechnung: Getreidefrei.....	179	Andere wirksame Mittel.....	230
Berechnung: Getreidefütterung.....	186	Hautparasiten.....	231
Fleisch und Getreide trennen?.....	191	Magen-Darm Erkrankungen.....	232
Die Kalziumversorgung.....	192	Welpen und Senioren.....	234
Knochen.....	192	Diät bei Erkrankungen.....	236
Eierschalpulver.....	193	Danke.....	238
Kalziumzitat.....	193	Literatur.....	239
Futterpläne aufstellen.....	195		
1. Futterplan.....	196		
2. Futterplan.....	198		