

# Inhalt

**Vorwort** 9

**Einführung** 13

Der Raum 13 – Völker und Sprachen 16 – Die Erforschung Tibets 18 – Mythos Tibet 21

**1. Das tibetische Großreich (7.–9. Jahrhundert)** 25

Europäische Geschichtsepochen und tibetische Geschichte 25 – Die Entstehung der Yarlung-Dynastie 26 – Der Herrscher und der Berggott: Göttliche Ursprünge 28 – Songtsen Gampo, der erste historische Herrscher 30 – Die Expansion des tibetischen Reichs 35 – Das unruhige 8. Jahrhundert 37 – Im Zenit der Macht: Das Reich unter Trisong Detsen 38 – Buddhismus als «Staatsreligion»: Tibet im späten 8. Jahrhundert 40 – Einheimische religiöse Spezialisten 43 – Ein buddhistischer Weiser als Kulturheros 44 – Das erste buddhistische Kloster 45 – Die Debatte von Samye: Indischer gegen chinesischer Buddhismus 48 – Das tibetisch-chinesische Abkommen von 821/22 50 – Das Ende der Yarlung-Dynastie 52 – Tibet im ersten Jahrtausend: Politische Bedeutung und Kulturkontakte im eurasiatischen Kontext 54

**2. Institutionalisierung des Buddhismus und tibetische Identität (10.–12. Jahrhundert)** 57

Die Entstehung lokaler Fürstentümer 57 – Die Renaissance des Buddhismus in Westtibet 59 – Der Osten Tibets 61 – Die politische Situation im 11. Jahrhundert 62 – Tibetischer Buddhismus zwischen monastischen und tantrischen Traditionen 63 – Politik und Religion im 11. und 12. Jahrhundert 65 – Mönche, Nonnen und «verrückte Heilige» 69 – Tibet – ein Land der Mönche? 70 – Die Bön-Religion 71 – Tibetische Ge-

schichte als Mythos: Die Großreichszeit als Paradigma kultureller Identität 73

### **3. Tibet unter der Mongolenherrschaft (13.-14. Jahrhundert) 76**

Zentralasien im 13. Jahrhundert: Die Mongolen 76 – Der Mongoleneinfall von 1240 78 – Die Eingliederung Tibets in das mongolische Weltreich 79 – Der Aufstieg der Sakyapa unter der Mongolenherrschaft 83 – Lokale Regierung und Verwaltung während der Yuan-Dynastie 87 – Widersacher der Sakyapa: Die Revolte der Drigungpa 89 – Das Konzept der Reinkarnation 90 – Die Kanonisierung religiöser Autorität 91 – Reaktionen auf die Mongolenherrschaft 93 – Tibetische Unabhängigkeitsbestrebungen: Der Aufstieg der Phagmodrupa 94

### **4. Die Epoche der Dalai Lamas (15.-19. Jahrhundert) 98**

Tsongkhapa und die Gelugpa 98 – Beziehungen zu China während der Ming-Dynastie 99 – Die Fürsten von Rinjung 101 – «Meeres-Lama» und «Religionskönig» 104 – Ein mongolischer Dalai Lama 106 – Hegemonialkämpfe zwischen West- und Zentraltibet 107 – Der «Große» 5. Dalai Lama 109 – Die Institution der Dalai Lamas 112 – Lhasa als religiöses und politisches Zentrum 114 – Der Regent Sanggye Gyatso 118 – Lebemann und Verfasser von Liebesliedern: Der 6. Dalai Lama 119 – Der Verlust der tibetischen Unabhängigkeit 122 – Die Regierung des Pholhane 124 – Europäer in Tibet 127 – Der Krieg mit den Gurkhas 1788–1792 128 – Tibet im 19. Jahrhundert 130 – Die Rime-Bewegung 132 – Der 13. Dalai Lama 134 – «The Great Game» 136 – Die Younghusband-«Expedition» 139 – Chinesische Reaktionen 140

### **5. Das unabhängige Tibet vor 1950 143**

Die Rückkehr des 13. Dalai Lamas 143 – Modernisierungsversuche 145 – Die Konferenz von Simla 146 – Panchen Lama und Dalai Lama 148 – Die Jahre der Regentschaft 150 – Gendün Chöphel: Tibets Weg in die Moderne 155

## **6. Unter chinesischer Herrschaft: Tibet nach 1950 159**

Die politische Situation nach dem Zweiten Weltkrieg 159 – Der Einmarsch der Volksbefreiungsarmee 160 – Das Siebzehn-Punkte-Abkommen 162 – Die ersten Jahre unter chinesischer Herrschaft 163 – Der Aufstand von 1959 und die Flucht des Dalai Lamas 165 – Reformen und Kulturrevolution: Zerstörung des kulturellen Erbes 167 – Die Entwicklung in den achtziger Jahren 169 – Zur gegenwärtigen Lage der Tibeter in der Tibetischen Autonomen Region 170

## **7. Tibet im Exil 173**

«Little Lhasa»: Bewahrung der Tradition 173 – Die Volksrepublik China und der Friedensplan des Dalai Lamas 175 – Die Kontroverse um die Schutzgottheit Dorje Shugden 176 – Zwischen Tradition und Moderne: Kontinuitäten tibetischer Sinnggebung 178

## **Anhang 180**

Anmerkungen 180 – Literaturhinweise 186 – Karten 190 – Zeittafel 192 – Bildnachweis 199 – Liste der Dalai Lamas und Panchen Lamas 200 – Glossar 201 – Wissenschaftliche Transliteration der tibetischen Namen und Begriffe 203 – Personenregister 209 – Ortsregister 212 – Sachregister 215