

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Beschreibung der Störung</b> .....	1
1.1	Definition .....	1
1.2	Diagnostische Kriterien .....	2
1.3	Epidemiologie .....	6
1.4	Altersverteilung und Verlauf .....	7
1.5	Komorbidität .....	7
1.6	Differenzialdiagnose .....	8
1.7	Diagnostische Verfahren .....	9
<b>2</b>	<b>Störungstheorien und Modelle</b> .....	10
2.1	Der Einfluss von Lernprozessen .....	10
2.1.1	Konditionierungsansätze .....	10
2.1.2	Drei Wege zum Erwerb einer Spezifischen Phobie .....	11
2.2	Der vierte nicht-assoziative Weg: Fehlende Bewältigung frühkindlicher Furchtdispositionen .....	13
2.3	Probleme retrospektiver Befragungen .....	14
2.4	Der Einfluss von genetischen und Temperamentsfaktoren ..	16
2.5	Ein integratives, biopsychosoziales Störungsmodell .....	17
<b>3</b>	<b>Diagnostik und Indikation</b> .....	22
3.1	Exploration .....	22
3.2	Klinische Testverfahren .....	23
3.3	Verhaltenstest .....	23
3.4	Psychophysiologische Untersuchung .....	24
3.5	Indikation .....	24
<b>4</b>	<b>Behandlung</b> .....	26
4.1	Darstellung der Therapiemethoden .....	26
4.1.1	Systematische Desensibilisierung .....	27
4.1.2	Reizkonfrontation in sensu: Aktuelles Prozedere .....	29
4.1.3	Reizkonfrontation in vivo .....	32

4.1.3.1	Die kognitive Vorbereitung .....	32
4.1.3.2	Die direkte Reizkonfrontation .....	35
4.1.3.3	Aufrechterhaltungsprogramm: Phase der Selbstexposition ..	45
4.2	Wirkungsweise der Behandlungsmethoden .....	46
4.3	Effektivität und Prognose .....	50
4.4	Varianten der Methode und Kombinationen .....	52
4.5	Probleme bei der Durchführung .....	55
<b>5</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>56</b>
<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>56</b>
<b>7</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>61</b>
	Spinnenphobie (SPQ) .....	61
	Schlangenphobie (SNAQ) .....	63
	Blut- und Verletzungsphobie (MQ) .....	65
	Normdaten zu den Fragebögen SPQ, SNAQ und MQ sowie Richtwerte für die Diagnose und Beurteilung des Therapieerfolges .....	67
	Dental Fear Survey .....	69
	Verhaltenstest zur Diagnose von Flugangst .....	71
	Verhaltenstest zur Diagnose von Tierphobien .....	72
	Verhaltenstest zur Diagnose von Blut-, Spritzen- und Verletzungsphobien .....	73
	Formular zur Konstruktion der persönlichen Furchtszene ..	74

Karte:

Leitfaden für die Exploration einer Spezifischen Phobie