

- Abnabelung ■ 2
- Absaugen ■ 3
- Anziehhilfe ■ 8
- Aromatherapie ■ 15
- Augenpflege ■ 16

- Baden eines Patienten ■ 24
- Basale Stimulation ■ 27
- Beatmen eines Patienten ■ 30
- Beckenbodentraining ■ 31
- Bedside-Test ■ 32
- Bettenmachen ■ 34
- Bewusstseinskontrolle ■ 39
- Blasenkatheterismus ■ 41
- Blasenpunktion ■ 47
- Blasenspülung ■ 49
- Blutabnahme ■ 51
- Blutdruckmessung ■ 57
- Blutkörperchen-
senkungsgeschwindigkeit (BSG) ■ 63
- Bobathlagerung ■ 65

- Dekubitusprophylaxe ■ 76
- Dosieraerosol (Anwendung) ■ 80
- Drahtextensionen, Fixateur externe ■ 83
- Drainagen ■ 86
- Duschen eines Patienten ■ 93

- Einläufe ■ 98
- Einreibungen ■ 105
- Elektrokardiogramm ■ 106
- Essen und Trinken (Unterstützung) ■ 111
- Extubation ■ 115

- Fieber senkende Maßnahmen ■ 118
- Fixierung eines Patienten ■ 120

- Ganzkörperwaschung ■ 126
- Genitalspülung ■ 133

- Haarwäsche im Bett ■ 136
- Herzschrittmacher, passager ■ 139
- Hygienisches Arbeiten ■ 141

- Infusionen richten und verabreichen ■ 148
- Inhalationen ■ 153
- Injektionen ■ 156
- Inkontinenz (Unterstützung) ■ 166
- Intertrigo-
Prophylaxe ■ 169
- Intubation ■ 170

- Kardiotokografie ■ 174
- Kinästhetik ■ 177
- Kontrakturenprophylaxe ■ 182

- Lagerungen ■ 186

Magensonde – Ernährungssonde ■ 190
Magenspülung – Orthograde Darmspülung über
Magensonde ■ 198
Medikamente richten ■ 203
Mobilisation ■ 209
Mund- bzw. Zahnpflege – Soor- und
Parotitisprophylaxe ■ 217

Nagelpflege ■ 224
Nasempflege ■ 226
Notfallmaßnahmen ■ 227

Obstipationsprophylaxe ■ 240
Ohrenpflege, Umgang mit dem Hörgerät ■ 241

PCA-Pumpe (Schmerzbeobachtung) ■ 248
Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe ■ 251
Port – Pflege/Injektion ■ 255
Pulskontrolle ■ 258
Pulsoximetrie ■ 261
Punktionen und Biopsien ■ 263

Rasur des Operationsfeldes ■ 276
Reflexzonenmassage ■ 278
Rücken schonendes Arbeiten ■ 280

Sauerstoff (Umgang) ■ 286
Shunt (Training und Pflege) ■ 288
Spritzenpumpen ■ 291
Sterbebegleitung, Versorgung
Verstorbener ■ 293
Stillen (Hilfestellung) ■ 297
Stomapflege ■ 299
Stuhlausscheidung (Umgang) ■ 308
Sturzprophylaxe ■ 312

Temperatur messen ■ 316
Thromboseprophylaxe ■ 321
Tracheostoma (Umgang) ■ 329
Transfusion (Umgang) ■ 334

Unterschenkelprothese anlegen ■ 338
Urinausscheidung (Umgang) ■ 340

Verbandtechniken ■ 348
Verbandwechsel ■ 369

Wickel und Auflagen ■ 376
Wundbehandlung ■ 383

Zentraler Venenkatheter/Zentrale
Venendruckmessung ■ 396
Zytostatika (Umgang) ■ 402

Glossar von A–Z ■ 407
Abbildungsverzeichnis ■ 493
Sachverzeichnis ■ 495

Inhalt

A

Abnabelung ... 2

Absaugen ... 3

Endotracheales Absaugen über einen Endotrachealtubus ... 3

Nasales/orales Absaugen ... 5

Bronchiallavage ... 6

Entfernung von zähem Schleim

(2 Personen) ... 6

Gewinnung von Sekret zur bakteriologischen Untersuchung ... 7

Anziehhilfe ... 8

Schlafanzugwechsel bei immobilen Patienten im Bett ... 8

Schlafanzugwechsel bei Patienten mit laufender Infusion ... 10

Anziehhilfe bei Patienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobathkonzept ... 11

Aromatherapie ... 15

Ätherische Öle und ihre Wirkung und Nebenwirkungen ... 15

Formen der Anwendung und Dosierungen ... 15

Augenpflege ... 16

Umgang mit einer Augenprothese ... 16

Augenspülung ... 18

Augensalbenapplikation ... 19

Augentropfenapplikation ... 19

Umgang mit Kontaktlinsen ... 20

Augenpflege bei Patienten mit fehlendem Lidschlag ... 22

B

Baden eines Patienten ... 24

Basale Stimulation ... 27

Stimulation der Sinneswahrnehmung

„Sehen“ ... 27

Stimulation der Sinneswahrnehmung

„Fühlen“ ... 27

Stimulation der Sinneswahrnehmung

„Riechen“ ... 28

Stimulation der Sinneswahrnehmung

„Schmecken“ ... 28

Stimulation der Sinneswahrnehmung

„Hören“ ... 29

Beatmen eines Patienten ... 30

Beutel-Maske-Beatmung ... 30

Beckenbodentraining ... 31

Bedside-Test ... 32

Bettenmachen ... 34

Beziehen des Bettes ohne Patient ... 34

Patient kann sich drehen oder gedreht
werden ... 36

Patient macht eine Brücke ... 37

Bewusstseinskontrolle ... 39

Blasenkatheterismus ... 41

Blasendauerkatheter anlegen ... 41

Durchführung bei der Frau ... 41

Durchführung beim Mann ... 43

Blasendauerkatheter entfernen ... 45

Intermittierender Selbstkatheterismus beim
Mann ... 45

Blasenpunktion ... 47

Blasenspülung ... 49

Blutabnahme ... 51

Kapillare Blutabnahme zur Bestimmung des
Blutzuckers ... 51

Kapillare Blutabnahme zur Blutgasanalyse
(BGA) ... 52

Venöse Blutabnahme ... 54

Blutdruckmessung ... 57

Indirekte (unblutige) Blutdruckmessung ... 57

Intraarterielle (blutige) Blutdruckmessung ... 59

**Blutkörperchensenkungs-
geschwindigkeit (BSG)** ... 63

Bobathlagerung ... 65

Sitzen im Stuhl ... 65

Lagerung auf die betroffene Seite ... 66

Lagerung auf die nicht betroffene Seite ... 69

Lagerung in Rückenlage ... 71

Lagerung im Sitzen (Langsitz) ... 72

D

Dekubitusprophylaxe ... 76

Druckentlastung ... 76

Mobilisation ... 77

Lagerung ... 77

Hautpflege ... 79

Dosieraerosol (Anwendung) ... 80

Anwendung von Dosieraerosolen mit Treib-
gas ... 80

Anwendung von Dosieraerosolen ohne Treibgas
(Turbohaler) ... 82

**Drahtextensionen, Fixateur
externe** ... 83

Drahtextension ... 83

Fixateur externe ... 84

Drainagen ... 86

Redon-Saugdrainage

(Wechsel der Vakuumflasche) ... 86

Saug-Spüldrainage (Wechsel der Vakuum-
flasche) ... 88

T-Drainage (Umgang mit Sekretbeutel) ... 89

Thoraxdrainage (Assistenz beim Legen) ... 91

Duschen eines Patienten ... 93

E

Einläufe ... 98

Klistier ... 98

Reinigungseinlauf ... 99

Darmspülung ... 101

Darmspülung orthograd ... 103

Digitale Ausräumung ... 104

Einreibungen ... 105

Elektrokardiogramm ... 106

Ruhe-EKG ... 106

Essen und Trinken (Unterstützung) ... 111

Extubation ... 115

F

Fieber senkende Maßnahmen ... 118

Umgang mit Kühlelementen ... 118

Wadenwickel ... 119

Fixierung eines Patienten ... 120

G

Ganzkörperwaschung ... 126

Ganzkörperwaschung ... 126

Belebende Ganzkörperwaschung ... 128

Beruhigende Ganzkörperwaschung ... 129

Bobathorientierte Ganzkörperwaschung ... 130

Genitalspülung ... 133

H

Haarwäsche im Bett ... 136

Haarwäsche beim bettlägerigen Patienten
... 136

Herzschrittmacher, passager ... 139

Schrittmacher-Codes ... 140

Hygienisches Arbeiten ... 141

Chirurgische Händedesinfektion ... 141

Hygienische Händedesinfektion ... 142

Sterile Handschuhe anziehen ... 143

I

Infusionen richten und verabreichen ... 148

Schwerkraftgesteuerte Infusion richten und anschließen ... 148

Druckinfusion ... 151

Pumpengesteuerte Infusion ... 152

Inhalationen ... 153

Inhalation mit dem Ultraschallvernebler (ohne Maske) ... 153

Inhalation mit dem Düsenvernebler ... 154

Dampfinhalation (Kopfdampfbad) ... 155

Injektionen ... 156

Intrakutane Injektion ... 156

Subkutane Injektion ... 157

Intramuskuläre Injektion ... 159

Injektion in den Gesäßmuskel (ventrogluteale Injektion nach v. Hochstetter) ... 159

Injektion in den Oberschenkelmuskel ... 161

Injektion in den Oberarmmuskel ... 163

Umgang mit Injektionspen

(z. B. Insulininjektion) ... 164

Inkontinenz (Unterstützung) ... 166

Fäkalkollektor ... 166

Kondomurinal ... 167

Intertrigo-Prophylaxe ... 169

Intubation ... 170

K

Kardiotokografie ... 174

Kinästhetik ... 177

Fortbewegen im Liegen ... 177

Fortbewegen vom Liegen zum Sitzen ... 178

Fortbewegen im Sitzen ... 178

Fortbewegen vom Sitzen zum Stehen ... 180

Kontrakturenprophylaxe ... 182

Bewegungsübungen ... 182

Lagerung ... 183

L

Lagerungen ... 186

VATI-Lagerung ... 186

Beinhochlagerung ... 186

Beintieflagerung ... 187

Oberkörperhochlagerung ... 187

M

**Magensonde – Ernährungs-
sonde** ... 190

Legen einer nasalen Magensonde bzw.
Ernährungssonde ... 190

Sondenernährung per Schwerkraft verab-
reichen ... 193

Sondenernährung mit einer Ernährungs-
pumpe ... 195

Sondenpflege bei liegender nasaler Magen- bzw.
Ernährungssonde ... 196

Sondenpflege bei liegender PEG-Sonde ... 196

Ziehen einer Magen- bzw. Ernährungs-
sonde ... 197

**Magenspülung – Orthograde Darm-
spülung über Magensonde** ... 198

Magenspülung ... 198

Orthograde Darmspülung über Magen-
sonde ... 200

Medikamente richten ... 203

Tabletten richten ... 203

Aufziehen aus einer Glasampulle ... 204

Aufziehen aus einer Stechampulle ... 205

Aufziehen bzw. Herstellen einer Lösung aus
Trockensubstanzen ... 205

Medikamente – Aufziehen von Insulin-
gemischen ... 206

Mobilisation ... 209

Grundsätzliches zur Mobilisation ... 209

Aufsetzen en bloc ... 210

Verschiedene nützliche Handgriffe ... 211

Rollstuhlmobilisation ... 212

Umgang mit Unterarmgehstützen ... 214

Mund- bzw. Zahnpflege – Soor- und Parotitisprophylaxe ... 217

Mund- und Zahnpflege übernehmen ... 217

Soor-, Stomatitis- und Parotitis-
prophylaxe ... 220

N

Nagelpflege ... 224

Nasenpflege ... 226

Nasenpflege allgemein ... 226

Notfallmaßnahmen ... 227

Sicherstellung der Atmung ... 227

Atemwege freimachen und freihalten ... 227

Stabile Seitenlagerung ... 228

Kardiopulmonale Reanimation ... 229

Assistenz des Arztes bei Herz-Lungen-Wieder-
belebung ... 235

Defibrillation ... 236

O

Obstipationsprophylaxe ... 240

Darmmassage ... 240

Ohrenpflege, Umgang mit dem Hörgerät ... 241

- Applikation von Ohrentropfen bzw. Ohrensalben ... 242
- Ohrspülung ... 243
- Umgang mit dem Hörgerät ... 244

P

- PCA-Pumpe (Schmerzbeobachtung) ... 248**
- Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe ... 251**
 - Atemstimulierende Einreibungen (ASE) ... 251
 - Atemtraining ... 252
- Port – Pflege / Injektion ... 255**
 - Punktion des Ports zur Infusionstherapie ... 256
 - Regeln zum weiteren Umgang mit Portsystemen ... 256
- Pulskontrolle ... 258**
 - Manuelle Pulskontrolle ... 258
 - Pulsmessung mit dem Herzfrequenzmessgerät ... 259
- Pulsoximetrie ... 261**
- Punktionen und Biopsien ... 263**
 - Arterielle Gefäßpunktion ... 263
 - Aszitespunktion ... 265
 - Beckenkammpunktion, Beckenkammbiopsie (Crista-Biopsie) ... 266
 - Leberbiopsie ... 268
 - Lumbalpunktion ... 269
 - Perikardpunktion ... 271
 - Pleurapunktion ... 272

R

- Rasur des Operationsfeldes ... 276**
 - Nassrasur ... 276
- Reflexzonenmassage ... 278**
 - Reflexzonenmassage am Fuß ... 279

Rücken schonendes Arbeiten ... 280

Patientenlifter ... 280

Rollbrett ... 282

S

Sauerstoff (Umgang) ... 286

Sauerstoff verabreichen ... 286

Wechseln einer leeren Sauerstoffflasche ... 287

Shunt

(Training und Pflege) ... 288

Spritzenpumpen ... 291

Sterbebegleitung, Versorgung

Verstorbener ... 293

Sterbebegleitung ... 293

Versorgung Verstorbener ... 295

Stillen (Hilfestellung) ... 297

Stomapflege ... 299

Stomabeutelwechsel ... 301

Irrigation ... 306

Stuhlausscheidung (Umgang) ... 308

Unterstützung der Stuhlausscheidung mit
Hilfsmitteln ... 308

Nachweis von okkultem Blut ... 311

Sturzprophylaxe ... 312

T

Temperatur messen ... 316

Temperaturmessung mit Digitalthermo-
meter ... 316

Temperaturmessung mit Infrarot-Ohrthermo-
meter (IRED-Tympanon-Thermo-
metrie) ... 318

Thromboseprophylaxe ... 321

Antithrombosestrümpfe ... 321

Kompressionsverband modifiziert nach
Pütter ... 323

Heparinisierung ... 327

Tracheostoma (Umgang) ... 329

Verbandwechsel ... 329

Wechsel der Trachealkanüle
(2 Personen) ... 331

Transfusion (Umgang) ... 334

U

**Unterschenkelprothese
anlegen** ... 338

Urinausscheidung (Umgang) ... 340

Anlegen einer Urinflasche (Unterstützung beim
Umgang) ... 340

Gewinnung von Mittelstrahlurin ... 341

Urikulttest ... 343

Bestimmung des spezifischen Gewichts ... 343

V

Verbandtechniken ... 348

Bindenverbände mit elastischen Binden ... 348

Allgemeines ... 348

Augenverband (beidseitig) ... 350

Handverband (ab- und aufsteigend) ... 350

Knieverband (von innen nach außen) ... 351

Fußverband ... 352

Stumpfbandagierung (Beispiel Unter-
schenkel) ... 353

Gipsverband ... 355

Allgemeines ... 355

Gipsverband anlegen (Beispiel Unterschenkel-
Liegegips) ... 356

Gipsverband spalten und entfernen (Beispiel
Unterschenkel) ... 357

Schlauchmullverbände ... 359

Allgemeines ... 359

Kopfverband ... 360

Brustverband ... 361

Desault-Verband ... 362

Gilchrist-Verband ... 364

Handverband ... 365
Fingerverband ... 366
Netzschlauchverbände ... 367
Allgemeines ... 367
Verbandtechnik ... 367

Verbandwechsel ... 369

Verbandwechsel bei aseptischen Wunden ... 369
Verbandwechsel bei septischen Wunden ... 371

W

Wickel und Auflagen ... 376

Grundsätzliches ... 376
Feucht-heiße Wickel und Auflagen ... 376
Allgemein ... 376
Quarkauflage ... 379
Olivenölauflage ... 381

Wundbehandlung ... 383

Primär heilende Wunden ... 383

Glossar ... 407



- Faden- bzw. Klammerentfernung ... 383
- Sekundär heilende Wunden ... 385
- Allgemeines ... 385
- Wundspülung bei sekundär heilenden Wunden ... 389
- Wundverband bei infizierten, sekundär heilenden Wunden (Beispiel Hydrokolloidverband mit Alginat-Tamponade) ... 390

Z

Zentraler Venenkatheter/Zentrale Venendruckmessung ... 396

Assistenz beim Legen eines zentralen Venenkatheters ... 396

Messung des zentralen Venendrucks ... 399

Zytostatika (Umgang) ... 402

Zytostatikazubereitung ... 402

Umgang mit Zytostatika (z. B. Infusionstherapie) ... 404

■ **Abbildungsverzeichnis ... 493**