

Kate Ludeman / Eddie Erlandson

# Alpha-Tiere

Der schmale Grat zwischen Erfolg und Absturz  
im Management

Aus dem Amerikanischen  
übersetzt von Petra Pyka

# Inhalt

<i>Danksagung</i> .....	9
<i>Vorwort</i> .....	11
<b>Kapitel 1 Das Alpha-Mann-Syndrom</b> .....	13
<i>Der Gute, der Böse und der Hässliche</i>	
<b>Kapitel 2 Die Typologie des Alpha-Mannes</b> .....	53
<i>Seine Rollen und seine Masken</i>	
<b>Kapitel 3 Der Alpha-Commander</b> .....	85
<i>Leittier oder Werwolf?</i>	
<b>Kapitel 4 Der Alpha-Visionär</b> .....	119
<i>Träumer oder Spinner?</i>	
<b>Kapitel 5 Der Alpha-Strategie</b> .....	147
<i>Genialer Analytiker oder sturer Besserwisser?</i>	
<b>Kapitel 6 Der Alpha-Macher</b> .....	183
<i>Motor oder Mähdrescher?</i>	
<b>Kapitel 7 Der Alpha-Mann im Team</b> .....	209
<i>Der Club der Einzelkämpfer</i>	
<b>Kapitel 8 Das Alpha-Tier – Pflege und Fütterung</b> .....	237
<i>Der Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden</i>	
<b>Kapitel 9 Coaching für Alphas</b> .....	267
<i>Damit wirklich alles anders wird</i>	
<b>Anhang A Muster einer Alpha-Beurteilung</b> .....	277
<b>Anhang B Die Alpha-Skala</b> .....	288
<i>Anmerkungen</i> .....	294
<i>Über die Autoren</i> .....	300
<i>Stichwortverzeichnis</i> .....	302