

Inhalt

Vorwort 6

Wie der Mampf – so der Kampf 8

(Ein Abriss der Geschichte der Militärverpflegung
und ein tieferer Blick in die Kochkessel der NVA)

Rezepte 42

Brühen und Soßen **43**

Suppen und Eintöpfe **53**

Fleisch- und Fischgerichte **68**

Weitere Gerichte und Salate **82**

Beilagen **90**

Nachspeisen **98**

Anhang 100

Einsatzmengen und Preise **101**

Rezeptverzeichnis **105**

Decknamenentschlüsselung **107**

Quellennachweis **110**