

Inhalt

Einleitung	7
1. Was ist Spiritualität?	13
Gebet	20
Meditation	23
Rituale	27
Kirchliche Rituale: Liturgie	30
Die Heilige Schrift	33
Askese	37
Der mystische Weg	40
Die Auswirkung der Spiritualität auf den Alltag	46
2. Was ist christliche Spiritualität?	51
Die Beziehung zu Jesus Christus	54
Mystik und Politik	58
Personale Dimension	61
Die Erfahrung der Gemeinschaft	64
Versöhnung	66

3. Spiritualität und Lebenskunst	71
Der achtfache Pfad zu gelingendem Leben ..	76
Spiritualität und Lebensglück – Identität oder Differenz?	85
4. Spiritualität und Leidenschaft	93
Der Heilige Geist als Sturm und Feuer	96
Wege zu einer leidenschaftlichen Spiritualität	98
Spiritualität und Arbeit	104
Spiritualität und Beziehungen	109
Spiritualität und Entscheidungen	111
Spiritualität und unsere Sendung	114
Schluss	119
Literatur	123