

**Zum Geleit 4****Machen Sie sich katzenfit**

- Wir wollen eine Katze 7
- Auswahlkriterien 7
- Indoor Cats 10
- Lebensqualität für Wohnungskatzen 12
- Das Beste für Outdoor-Katzen 14
- Vom Kätzchen zur Katze 16
- Katzen sind gelehrt 18
- Spielen – nur ein Zeitvertreib? 20
- Spieltherapie 24
- Katzensenioren 24
- Katzen und Kinder 26
- Die Zweitkatze 27
- Wie Hund und Katz 29

**Verhalten verstehen**

- Verhalten, was ist das? 33
- Die Umwelt hinterlässt ihre Spuren 34
- Einzelgänger Katze? 36
- Katzen sind Individualisten 38
- Wenn Verhalten zum Problem wird 40
- Verhalten beeinflussen 43
- Auch Katzen haben manchmal Stress 44
- Stress vermeiden 46
- Hilfe bei Verhaltensproblemen 50

**Do you speak Cat?**

- Kommunikation 53
- So spricht der Körper* 54
- Was verrät der Schwanz? 55
- Augen, Ohren, Schnurrhaare 56
- Die Lautsprache der Katze 57
- Düfte liefern Informationen 59
- Auch Krallen sprechen 62
- Kratzprobleme vermeiden 65

**Aggression und Angst**

- Wenn Mieze aggressiv wird 67
- Aggression verstehen 67
- Aggression im Spiel 69
- Attacken aus dem Hinterhalt 70
- Spielen als Lösung 71
- Aggression als Strategie 72
- Nicht anfassen 73
- Wutsyndrom 74
- Mein Revier 75
- Umgerichtete Aggression 76
- Angsthase Katze 77
- Desensibilisierung und Gegenkonditionierung 78
- Angst vor einem Familienmitglied 78
- Angst vor der Transportbox 80

**Sauberkeit – Unsauberkeit**

- Problem Nr. 1 83
- Abstand muss sein 83
- Die meisten Katzen verscharren 84
- Zeichen der Unsauberkeit 85

Plötzlich unsauber?! **85**  
Katzenklo, das A und O **88**  
Standort **88**  
Das passende Modell **89**  
Sauberes Klo macht Katzen  
froh **91**  
Bei Unsauberkeit niemals  
bestrafen **92**  
Die Katzentoilette attraktiv  
machen **93**  
Erste-Hilfe-Fahrplan gegen  
Unsauberkeit **95**  
Markieren **96**  
Was tun, wenn die Katze  
markiert? **98**

## Jäger und Feinschmecker

Jagen liegt in den Genen **103**  
Jagen lernen **103**  
Jagdscenen aus dem Katzen-  
leben **105**  
Mögliche Beute **106**  
Beute als Geschenk **107**  
Fressverhalten – der Normalfall **108**  
Gourmets auf vier Pfoten **109**  
Fütterungsrituale **111**  
Sie ist zu dick **112**  
An Pflanzen knabbern **115**  
Stoffsaugen oder -fressen **117**

## Service

Zum Weiterlesen **118**  
Nützliche Adressen **118**  
Register **120**  
Impressum **121**  
Infoline **124**